

野外活動

|   |  |        |           |              |
|---|--|--------|-----------|--------------|
| プログラム名  | バーベキュー（※カセットコンロで実施） ※団体主導  |        |           |              |
| 概要  | 浜名湖を眺めながらバーベキューを楽しみ、交流する。  |        |           |              |
| ねらい   | 食事や会話を楽しみながら、メンバー同士の親交を深めることができる                                   |        |           |              |
| 条件  | 対象   | 全年齢    | 人数（指導者人数） | 10～40人（2人以上） |
|   | 活動目安時間   | 120分程度 | 活動時期      | 通年           |
|   | 活動場所   | マリーナ広場 | 費用        | 1人前4,500円    |
|   | 下見   | 不要     | 活動名簿提出    | 不要           |
| 持ち物・準備  | （個人、団体）なし<br>（青年の家）食材（注文必須）、バーベキュー道具一式（食事費用に含まれます）                 |        |           |              |
| 安全上の留意点<br>（対策方法）   | 火傷（火の扱いに注意する、コンロの付近で遊ばない）<br>煙による体調不良（風下に立たない、煙を吸わない）<br>火災（消火の徹底） |        |           |              |
| <b>活動内容（手順）</b>   |  |        |           |              |
| <p>事前①注文：入所3週間前までに所定の《食事注文票》に記載し、申請書類等と一緒に提出※食事数の変更は入所日の1週間前まで</p> <p>②指導者配置：連絡車両、ファイヤーキーパー（コンロ、片付け）※ファイヤーキーパーはコンロ毎に1人配置</p>  |  |        |           |              |
| <p>活動前①打合せ：担当指導者、ファイヤーキーパーは活動前に、マリーナ広場で気象や貸出備品の確認を行う。</p> <p>②コンロ、机、消火バケツを配置する。（消火バケツに水を入れる）</p> <p>③食材、皿、箸、紙コップ、ソフトドリンク、トング、ウェットペーパーなどを食堂から受け取る。</p> <p>④研修生を食堂に集合させる ※準備から片付けまで研修生含め行ってもよい。</p>   |  |        |           |              |
| <p>活動①各自の皿、箸、紙コップを準備する。</p> <p>②カセットボンベをセットし、網の表面に油をコーティングする。</p> <p>③食材を焼き、バーベキュー開始（トング使用は高校生以上）</p> <p>④バーベキュー終了後、机などの汚れをウェットペーパーでふき取り、机や椅子の整理整頓をする。</p> <p>活動後①ペットボトルと缶、その他のごみに分別し、ごみ袋へ入れて職員駐車場前の水道ホース付近に置いておく。</p> <p>②網等を南テラスの水道で、洗剤とたわし・スポンジで汚れを落とす。</p> <p>③洗い終わったら事務室へ返却する。</p> |  |        |           |              |

<その他>

- ・活動前後を含めると約4時間の活動 17:00～準備、18:00～20:00食事、20:00～21:00片付け（完全終了）
- ・雨天の場合は、青年の家にて南テラスにテント等の雨除けを設置
- ・食事は、立食形式。カセットコンロは、4人につき1台
- ・1人前：4,500円（中学生以上は参加人数分の注文をお願いします。小学生以下は2人で1人前以上ご注文ください。）  
《メニュー：牛ステーキ、豚肩ロース、厚切りハム、まぐろみりん漬け、各種野菜、ライス、ソフトドリンク》

※コースでのご案内にて個別でのアレルギー対応不可

※食材や飲料の持込みは禁止

※アルコールは入所3週間前までに特別メニュー表にて別途注文（目安は1人350ml缶2本まで）連絡車両担当は飲酒不可

※必ずハンドルキーパーを1人以上設けること

# BBQ



※青年の家活動プログラムです。BBQのみの利用はできません。  
※カセットコンロでの実施となります。

食材、ドリンク、必要な道具も全て食堂にて取り揃えます

(アルコールは別途注文、要ハンドルキーパー)

注文は青年の家HPから食事注文票に記入し、申請書類等と一緒にご提出ください

(3週間前まで)

注文数の変更は入所日の1週間前までにお願します。(それ以降の変更は不可となります)

コースでのご案内のためアレルギー対応は致しかねますのでご了承ください。

メニュー(10人~40人利用可)  
※内容は変更になる場合があります。

¥4,500

牛ステーキ、豚肩ロース  
厚切りハム、まぐろみりん漬け  
各種野菜、ライス  
ソフトドリンク  
BBQ道具一式

※中学生以上は参加人数分、小学生以下は2人で1人前以上ご注文ください。



↑野菜・お肉5人前の写真(イメージ)です。

問合せ:三ヶ日青年の家(053-526-7156)

# カセットコンロの使い方

## 準備物

- ・カセットコンロ
- ・キッチンペーパー
- ・トング
- ・調味料
- ・油
- ・食材



## ①網を外す

専用の器具を使い、網を外す。



## ②水を入れる

水を紙コップ1杯分入れ、網をつける。



### ③火をつける

つまみを点火まで回し、火をつける。  
横のすき間から火がついているかを確認する。



### ④油をひろげる

油をたらし、キッチンペーパーで広げる。



### ⑤食材を焼く

鉄板が十分に温まったら食材を焼いていく。

やけどに注意して  
食材を焼きましょう



### 注意点

鉄板の上で刃物（ナイフなど）を使わない  
ようにしましょう。



キッチンばさみを  
使用する場合は  
食材を浮かせて切  
るようによしまし  
よう。

# カセットコンロの片付け方

## 準備物

- ・使い終わったカセットコンロ
- ・キッチンペーパー
- ・洗剤
- ・スポンジ
- ・たわし



## ①汚れをふき取る

キッチンペーパーを使い、大まかな汚れをふき取る。



## ②鉄板をとり、洗い場に持っていく

鉄板が冷めてから取り出し、洗い場に持っていく



### ③水を吸い取る

網を取り、水をキッチンペーパーで吸い取る。



### ④洗う

網の表面と受け皿を洗剤を使ってスポンジのやわらかい面で洗う。

網のウラ面はたわしでこすり、汚れを取る。



### ⑤鉄板・コンロを拭く

鉄板の水気をキッチンペーパーでふき取る。

コンロ周りをウェットティッシュで拭く。

