

野外活動

プログラム名（コース名）	ウォークラリー（神社でポイ・神社スーパー5）			
概要	コマ地図を頼りにグループごとに指定されたコースを歩き、出題される課題を解決し、景色を楽しむ。			
ねらい	コマ地図を頼りに未知のコースを歩くことで決断力・判断力を培う。グループで活動することや課題を解決することで協調性を高める。街中の風景を注意深く観察し、三ヶ日（浜名湖）の景色を眺めることで普段気づかない街角の様子や自然の美しさや偉大さを感じ取ることで探求心や自然愛護の心を培う。			
条件	対象	神社でポイ：小学4年生以上 神社スーパー5：中学生以上	人数（指導者人数）	～200人（7人以上） ※1【指導者について】参照
	活動時間	100分～150分	活動時期	通年
	活動場所	施設外	費用	無
	下見	要	活動名簿提出	要
持ち物・準備	（個人）帽子、飲料、合羽 ※必要に応じて、虫よけスプレー （団体）救急バック、名簿、携帯電話、筆記用具 ※必要に応じて、チェックポイント用日傘やイス等 （貸出）コマ地図、指導者用地図、通過チェック表、バインダー			
安全上の留意点 （対策方法）	迷子、体調不良、事故（交通安全に気を付ける） 虫さされやへび、蜂などの生き物による外傷（危険生物を見たらその場から離れる、指導者へ報告） 不審者との遭遇（速やかにその場を離れる、指導者へ報告、近隣の家や店に助けを求める）			

活動内容（手順）

事前①コース決定：「神社でポイ」「神社スーパー5」より選択

- ②指導者配置：所定の《活動プログラム時の団体指導者の役割分担》を作成、提出
- ③グループ編成：4～6人程度のグループを作り、活動名簿を作成、提出
- ④下見の実施：活動エリア状況と安全把握、チェックポイントの確認等
- ⑤実施方法の決定：課題の有無、出発の時間差
- ⑥研修生への事前指導：「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等を指導、服装や持ち物を確認

活動前①打合せ（活動10分前）：事務室前で所員と団体責任者、担当指導者にて実施

実施判断：気象を基に、協議の上決定

確認事項：人数、健康状態、備品貸出

活動①指導：所員より（パワーポイントにて）

- ・ウォークラリーとは、コマ地図の見方、注意事項
- ②活動開始：指導者はチェックポイントへ移動、研修生は時間差をつけて出発
- ③確認事項：人数、健康状態 ※迷子が出た場合は所員へ連絡
- ④振り返り：活動の感想を発表、順位発表
- ⑤片付け：備品の返却と確認
- ⑥報告：所員へ終了、研修生の健康状態

<その他>

- ・コースの選択

神社でポイ【往路（約35分）：指導者引率の基、全体で復路スタートの都筑神社まで移動、復路（約50分）：グループごとに活動】

神社スーパー5【往復（約85分）：グループごとに活動※中学生以上が好ましい。】

- ・チェックポイントへの移動は徒歩または連絡車両等に同乗

チェックポイント	神社でポイ	スーパー5	チェックポイント	神社でポイ	スーパー5
都筑神社	A	A	英建設計前	E	E
浜名プラスチック	B	B	レイクサイドウェイ高架下	F	F
東都筑駅	C	C	南平駐車場	なし	G
JA	D	なし			

【指導者について】

- ・指導者の数が足りない場合は、応援を依頼する。（日帰りで他の先生を呼び、保護者の協力を求めるなど）

所員がチェックポイントに立つことはできない。

- ・やむを得ず指導者が6人（5人）までしかいない場合は、「神社でポイ」を選択し、2～4コースの3つしか選択できません。

指導者は、本部・巡回・チェックポイントA・B・D・Eに配置。（Aは本部を兼ねることができる。）

三ヶ日青年の家WR(神社でぽい) 1コースコマ地図

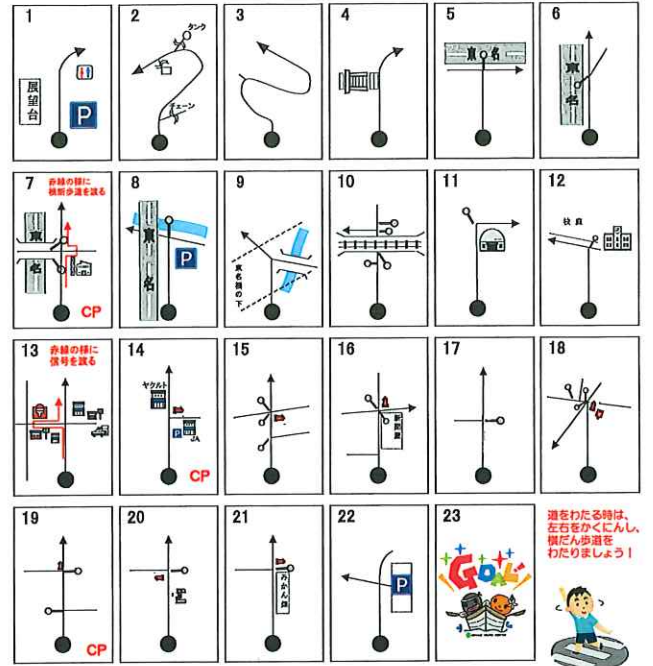


コマ地図内の記号



①

三ヶ日青年の家WR(神社でぽい) 2コースコマ地図

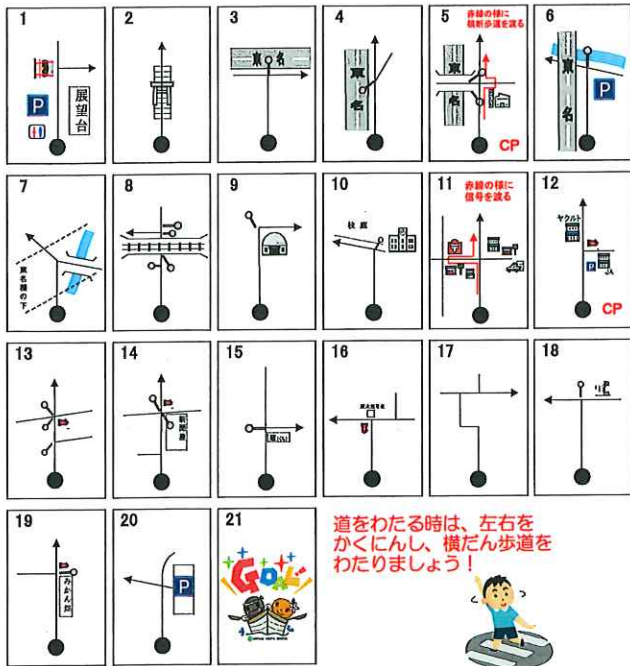


コマ地図内の記号



①

三ヶ日青年の家WR(神社でぽい) 3コースコマ地図

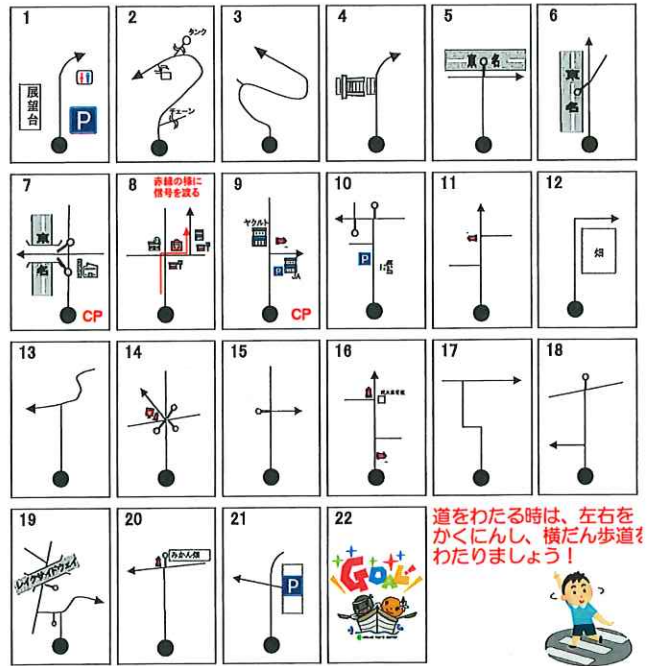


コマ地図内の記号



①

三ヶ日青年の家WR(神社でぽい) 4コースコマ地図

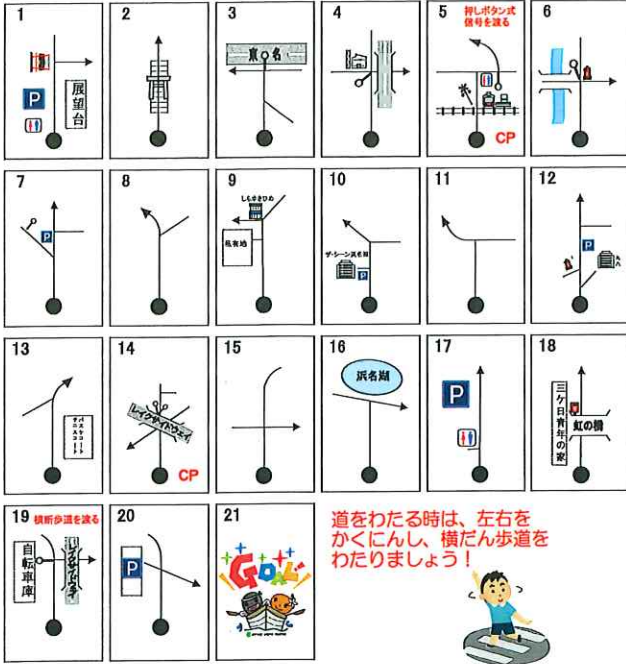


コマ地図内の記号



①

三ヶ日青年の家WR(神社でばい) 5コースコマ地図



①

神社でバイ 正解・採点基準

◎所要時間(標準時間80分) 70点満点

時間(分)	45 以下	41 ~ 45	46 ~ 50	51 ~ 55	56 ~ 60	61 ~ 65	66 ~ 75	76 ~ 80	81 ~ 85	86 ~ 90	91 ~ 95	96 ~ 100	101 以上
得点	35	40	45	50	55	60	65	70	70	65	60	55	30

◎課題① 10点満点

・都筑神社の階段の数は何段ありましたか? 正解285段

階段数	120 以下	121 ~ 150	151 ~ 180	181 ~ 210	211 ~ 240	241 ~ 270	271 ~ 300	301 ~ 330	331 ~ 360	361 ~ 390	391 ~ 420	421 以上
得点	0	0	2	4	6	8	10	8	6	4	2	0

◎課題② 10点満点

・三ヶ日みかんの花は主に何月に咲きますか? 正解5月

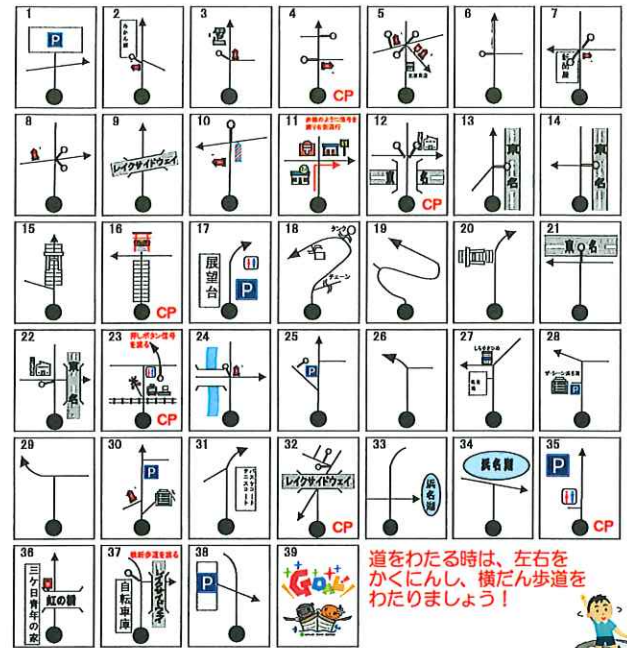
月	1 ~ 3	4	5	6	7 ~ 12
得点	0	5	10	5	0

◎課題③ 10点満点

・天竜浜名湖線の駅は、全部でいくつありますか? 正解39駅

駅の数	19 以下	20 ~ 40	25 ~ 29	30 ~ 34	35 ~ 38	39	40 ~ 44	45 ~ 49	50 ~ 54	55 以上
得点	0	2	4	6	8	10	8	6	4	0

三ヶ日青年の家WR(スーパー5) 2コースコマ地図



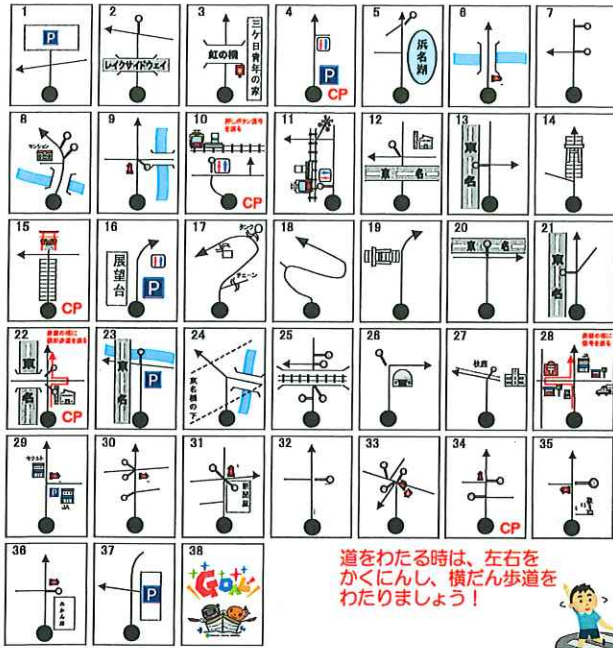
コマ地図内の記号



三ヶ日青年の家WR(スーパー5) 4コースコマ地図



三ヶ日青年の家WR(スーパー5) 5コースコマ地図



コマ地図内の記号



①

神社スーパー5 正解・採点基準

◎所要時間(標準時間90分) 55点満点

時間(分)	60 以内	61 ~ 65	66 ~ 70	71 ~ 75	76 ~ 80	81 ~ 85	86 ~ 90	91 ~ 95	96 ~ 100	101 ~ 105	106 ~ 110	111 ~ 115	116 ~ 120	121 以上
得点	25	30	35	40	45	50	55	55	50	45	40	35	30	25

◎課題① 15点満点

・都筑神社の階段の数は何段ありましたか？ 正解285段

階段数	120 以下	121 ~ 150	151 ~ 180	181 ~ 210	211 ~ 240	241 ~ 270	271 ~ 300	301 ~ 330	331 ~ 360	361 ~ 390	391 ~ 420	421 以上
得点	3	5	7	9	11	13	15	13	11	9	7	5

◎課題② 15点満点

・三ヶ日みかんの花は主に何月に咲きますか？ 正解5月

月	1 ~ 3	4	5	6	7 ~ 12
得点	0	10	15	10	0

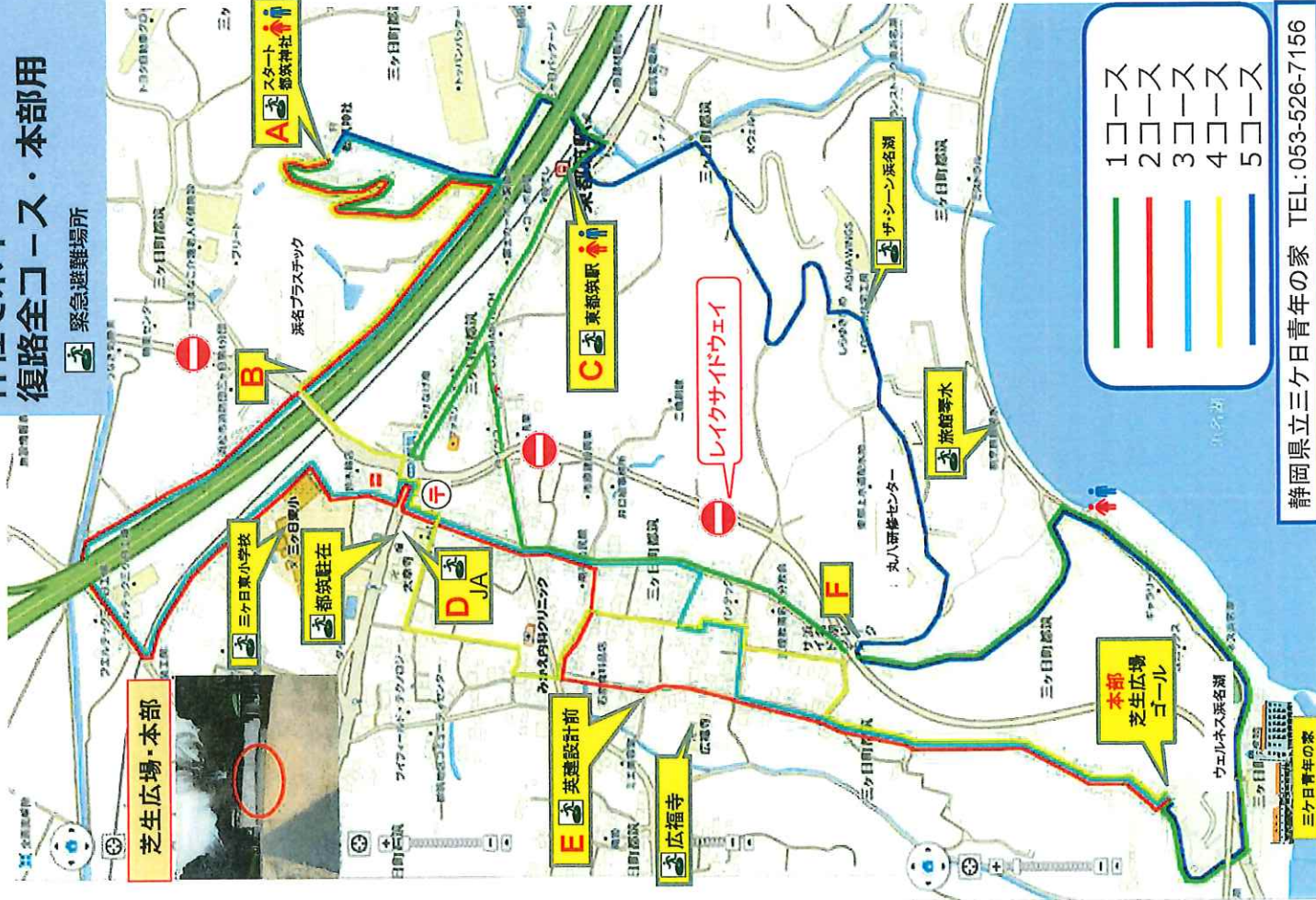
◎課題③ 15点満点

・天竜浜名湖線の駅は、全部でいくつありますか？ 正解39駅

駅の数	19 以下	20 ~ 40	25 ~ 29	30 ~ 34	35 ~ 38	39	40 ~ 44	45 ~ 49	50 ~ 54	55 以上
得点	5	7	9	11	13	15	13	11	9	5

神社でポイント復路全コース・本部用

緊急避難場所



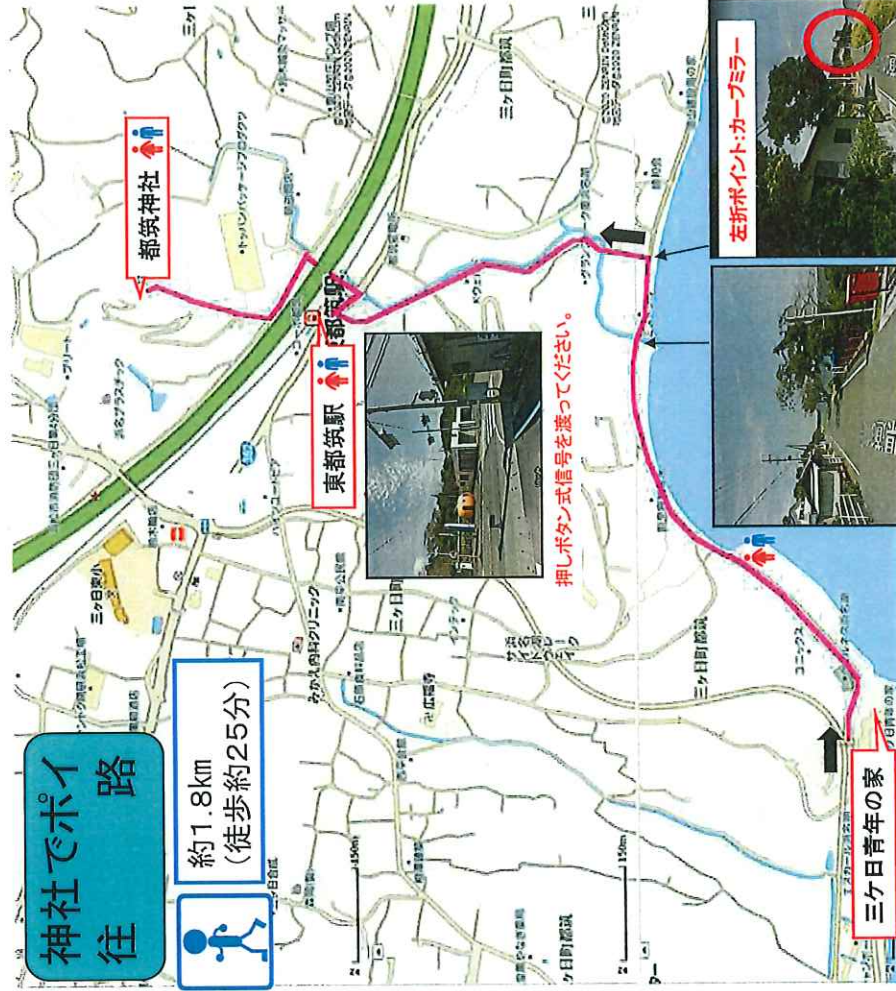
静岡県立三ヶ日青年の家 TEL: 053-526-7156

チェックポイント注意事項

本部... 全グループの帰着を確認し、各グループの人員・健康状態などの確認をしてください。
※帰着予定時刻を過ぎても戻っていないグループがいる場合は青年の家には必ず連絡してください。 (午前) 11:30 / (午後) 16:00 を目安にしてください。

緊急時 (事故・ケガ・体調不良・天候の急変)

- ・**事故**: 110番/119番通報を速やかに行ったのち、青年の家にも連絡をしてください。
所在地は近くの自動販売機シールや民家の方に聞くなどしてください。
- ・**ケガ/体調不良**: 青年の家までご連絡ください。状況に応じて110番/119番通報をしてください。所員が現場に向います。(但し、搬送はできません。)
- ・**天候の急変**: 急な天候の変化や地震が発生した場合は表面の場所が緊急避難場所です。避難場所へ避難した後は、必ず安否確認と人員の確認および健康状態の把握をし、青年の家までご連絡ください。



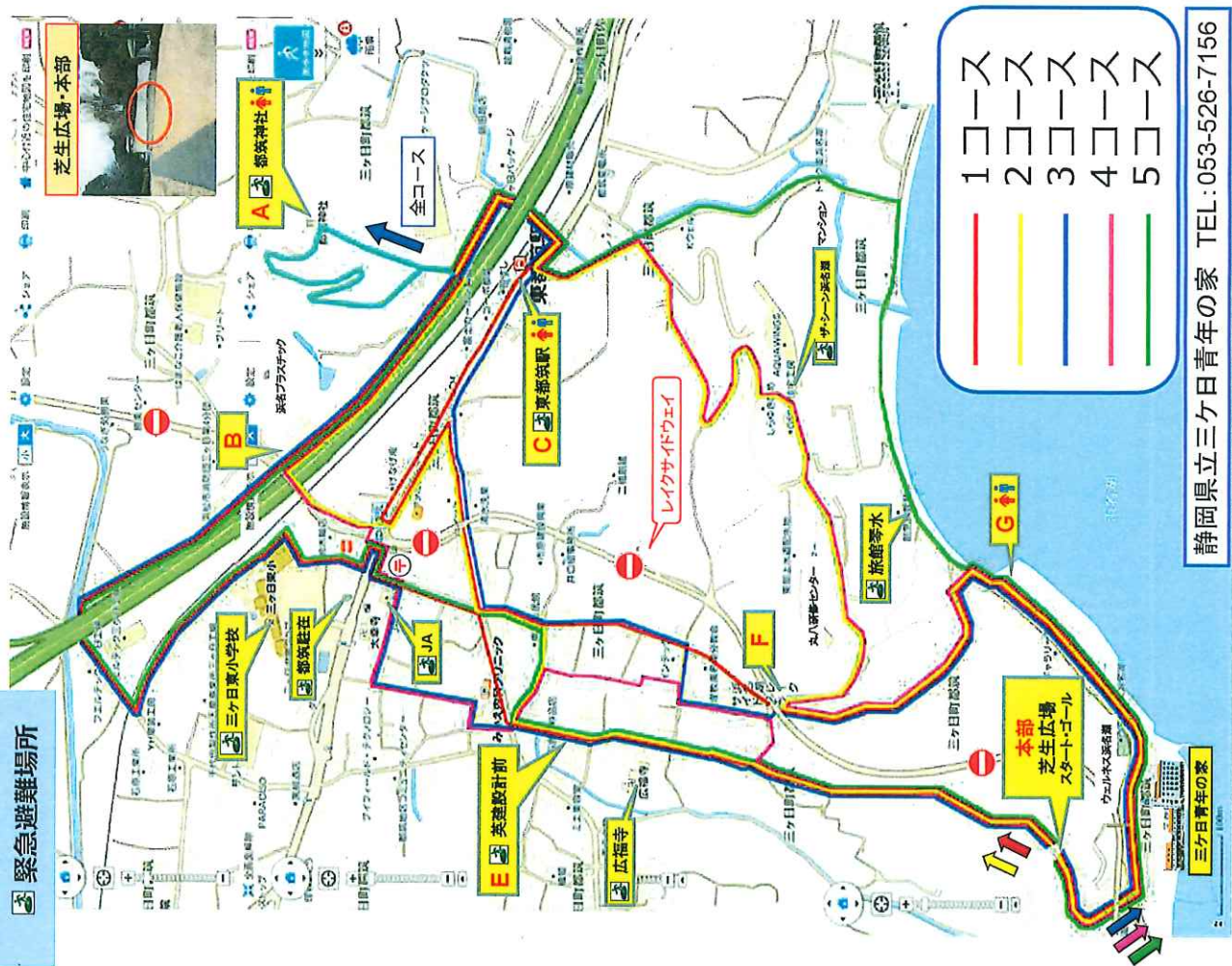
静岡県立三ヶ日青年の家 TEL: 053-526-7156

緊急避難場所

本部…全グループの帰着を確認し、各グループの人員・健康状態などの確認をしてください。
※帰着予定時刻を過ぎても戻っていないグループがいる場合は青年の家には必ず連絡してください。(午前) 11:30 / (午後) 16:00を目途にしてください。

緊急時 (事故・ケガ・体調不良・天候の急変)

- ・**事故**：110番/119番通報を速やかに行ったのち、青年の家にも連絡をしてください。
所在地は近くの自動販売機シールや民家の方に聞こえてください。
- ・**ケガ体調不良**：青年の家までご連絡ください。状況に応じて110番/119番通報をしてください。所員が現場に向います。（但し、搬送はできません。）
- ・**天候の急変**：急な天候の変化や地震が発生した場合は表地面図内📍の場所が緊急避難場所です。避難場所に避難した後は、必ず安否確認と人員の確認および健康状態の把握をし、青年の家までご連絡ください。



静岡県立三ヶ日青年の家 TEL: 053-526-7156