

野外活動

プログラム名	マレットゴルフ ※団体主導			
概要	ゴールホールを狙う時の緊張感や集中力、ホールインした時の達成感を味わう。			
ねらい	仲間との活動を通して協調性を養うことができる。			
条件	対象	全年齢	人数（指導者人数）	～48人（2人以上）
	活動目安時間	120分程度	活動時期	通年
	活動場所	まるたの森	費用	不要
	下見	不要	活動名簿提出	要
持ち物・準備	（個人）運動靴、帽子、タオル、筆記用具、必要に応じて虫よけスプレー （団体）必要に応じて研修生・指導者の飲料 （貸出）ゴルフセット（ボール、スティック、スターティングマット、ホール旗）、スコア表			
安全上の留意点 （対策方法）	熱中症・脱水症状（適度な水分補給と休憩、帽子の着用の徹底） 他人の道具に接触（打者から離れる、周囲の安全確認を徹底、近くのグループのボールも確認） 転落（1～3番ホール周辺が崖になっているため、周囲に注意） 自然災害（気象状況の把握、落雷等ある場合は指導者判断のもと速やかに青年の家へ避難） 有害動植物（ハチ・ヘビ等が出たら立ち去るように指導し青年の家に連絡する、虫よけスプレー持参）			
<b>活動内容（手順）</b>				
事 前①指導者配置：所定の《活動プログラム時の引率指導者の役割分担表》を作成、提出 ②グループ編成：1グループ最大6人、最大8グループまで ③下見の実施：まるたの森ゴルフ場全8ホールを確認 ④実施方法の決定：活動内容や時間、休憩時間の設定 ⑤研修生への事前指導：「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等の指導				
活動前①打合せ（活動10分前）：事務室前で所員と引率責任者・担当指導者にて実施 実施判断：気象・活動場所の状況を基に、協議の上、決定 確認事項：人数、体調、貸出備品				
活 動①活動場所への移動：車に注意して移動、緊急車両をログハウス駐車場へ移動 ②指導：指導者より ルール 道具の扱い方について説明 ③活動開始 ④まとめ：ゲームの結果発表を行う ⑤振り返り：活動の感想を発表 ⑥確認事項：人数、体調 ⑦片付け：備品の返却 ⑧報告：所員へ終了・研修生の体調を報告				

<その他>

- ・貸出備品については、まるたの森に設置された倉庫内から持ち出し、片付けを行うこと
- ・スティック1セット（6本）が8セットの計48本有
- ・スティックの使い方について
  - ①地面をたたかない ②スティックに体重をかけたり、振り回さない ③ボールを打つときは周囲に人がいないか確認
  - ④振りかぶらない（ヘッドは必ず腰より下で、肩幅以上で振らない）