

陸上活動

プログラム名(コース名)	ハイキング ※団体主導			
概要	三ヶ日の雄大な自然や景色を五感を使い、楽しみながら歩く。			
ねらい	三ヶ日の自然を感じながら歩き、体力を高めることができる。 歴史文化にふれたり、地理・自然の観察をしたりできる。			
条件	対象	全年齢	人数(指導者人数)	~200人(4人以上)
	活動時間	30分~150分	活動時期	通年
	活動場所	施設外	費用	不要
	下見	要	活動名簿提出	不要
持ち物・準備	(個人) 帽子・水筒・雨具・タオル(携行品はリュック等に入れて準備) ※必ず運動靴を履くこと (団体) トイレトペーパー ※必要に応じて、虫よけスプレー (貸出) 地図			
安全上の留意点 (対策方法)	熱中症・脱水症状(休憩場所の確認、適度な水分補給や帽子着用の徹底) 迷子(下見の徹底、指導者の連絡体制・配置、集団行動の徹底) 転倒・転落(足元への注意を促す) 交通事故(交通ルールの厳守) 有害動植物(有害動植物が出たら速やかに立ち去る、指導者へ報告、虫よけスプレーの持参) 私有地への侵入や落書き			
<b>活動内容(手順)</b>				
<p>事前①コース決定:距離の設定</p> <p>②指導者配置:所定の&lt;活動プログラム時の引率指導者の役割分担表&gt;を作成、提出</p> <p>③下見の実施:活動エリア状況と安全把握、チェックポイントの確認等を実施</p> <p>④実施方法の決定:活動時間や休憩時間の設定</p> <p>⑤研修生への事前指導:「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等を指導、服装や持ち物の確認</p>				
<p>活動前①打合せ(活動10分前):事務室前で所員と引率責任者・担当指導者にて実施</p> <p>実施判断:気象を基に、協議の上、決定</p> <p>確認事項:人数、体調、貸出備品</p>				
<p>活動①指導:指導者より</p> <p>人数・体調確認</p> <p>注意事項</p> <p>②活動開始</p> <p>適時、人数・体調確認、休憩</p> <p>※時期・時間によっては、日陰がないので安全に配慮して活動</p> <p>③振り返り:活動の感想を発表</p> <p>④確認事項:人数、体調</p> <p>⑤片付け:備品の返却</p> <p>⑥報告:所員へ終了・研修生の体調を報告</p>				

<その他>

- ・コースは、瀬戸コース(往復約10.4km)のみ。時間にて距離を調整できる。
- クッチェッタまで 1.2km(往復2.4km)
- 公共トイレまで 2.5km(往復5.0km)
- T-flowまで 4.1km(往復8.1km)
- ※3.5km付近にて湖岸遊びもできる