

野外活動

プログラム名(コース名)	ナイトウォーク(約1.5kmコース)			
概要	夜の道をグループで歩き、昼間とは違った発見をする。			
ねらい	夜間での活動を通して、緊張感や冒険心、自然への畏怖の念を味わうことができる。 集団で活動することにより、仲間の良さや協力することの大切さを学ぶことができる。			
条件	対象	小学生以上	人数(指導者人数)	~200人(6人以上)
	活動時間	90分~120分	活動時期	通年
	活動場所	施設外	費用	無
	下見	要	活動名簿提出	要
持ち物・準備	(個人) 水筒・雨具・虫よけスプレー/懐中電灯・腕時計(グループで1~2つ) (団体) 携帯電話(連絡用) (貸出) 夜行タスキ・地図(研修生) 夜行ベスト・誘導棒・指導者用地図(団体指導者)			
安全上の留意点 (対策方法)	交通事故・転倒などによるケガ(交通安全に気を付ける) 虫さされやへび、蜂などの生き物による外傷(危険生物を見たら指導者へ報告) 地域の人へ迷惑をかけない(研修生への注意喚起)			
活動内容(手順)				
<p>事前①コースの決定: 約1.5kmコース</p> <p>②指導者配置の決定: 研修生への説明、巡視指導、研修生の補助 所定の《活動プログラム時の引率指導者の役割分担表》を作成、提出</p> <p>③グループ編成: 4~6人程度のグループを作っておく</p> <p>⑤実施方法の決定: 活動時間の設定</p> <p>⑥研修生への事前指導: 「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等を指導</p>				
<p>活動前①打合せ: 16時より事務室前で所員と引率責任者・担当指導者にて実施</p> <p>1次実施判断: 気象を基に、協議の上、決定。</p> <p>確認事項: 人数、体調、貸出備品</p> <p>②指導: 所員より(パワーポイントを使って)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コースの確認 ・注意事項 <p>③最終実施判断: 18時30分に事務室前で所員と引率責任者・担当指導者にて実施</p>				
<p>活動①活動開始: 出会いの広場に集合。グループごとに3~5分の間隔を開けて出発</p> <p>※チェックポイントで研修生の体調確認、水分補給</p> <p>※緊急時は団体車両にて救急搬送または救急車の要請をし、事務室へ連絡</p> <p>※ゴールしたグループから入浴をする場合は、入浴担当の指導者をたてる。</p> <p>②まとめ</p> <p>③振り返り: 活動の感想を発表</p> <p>④片付け: 備品の返却</p> <p>※夜行タスキとベストは消臭スプレーをして、タスキは10本で1束にまとめる</p> <p>⑤報告: 所員へ終了、研修生の体調報告</p>				