

水辺活動

プログラム名(コース名)	ローボート			
概要	3人乗りの手漕ぎボートを、ハーバー内で仲間と協力して漕ぐ。			
ねらい	自然に親しみ、自然への興味・関心を高めることができる。 仲間と協力してローボートを進めることを通して、協力する楽しさを感じることができる。			
条件	対象	4年生以上	人数(指導者人数)	~60人(4人以上)
	活動時間	120~150分	活動時期	6月~10月
	活動場所	艇庫・ハーバー	費用	不要
	下見	要	活動名簿提出	要
持ち物・準備	(個人)濡れてもよい服、濡れてもよい靴(サンダル、クロックスタイプは不可) 帽子、タオル、日焼け止め(必要に応じて準備) (団体)水分補給用の飲料 (貸出)ライフジャケット			
安全上の留意点 (対策方法)	落水(ライフジャケットの着用方法、ういてまての指導徹底) 熱中症(休憩時間の確保、水分補給) パドルの接触(パドルの扱い方法の指導徹底) 自然災害(気象情報、緊急避難場所の把握)			
活動内容(手順)				
<p>事前 ①指導者配置:所定の《活動プログラム時の引率指導者の役割分担表》を作成、提出</p> <p>②グループ編成:3人1組、活動名簿を作成</p> <p>③下見の実施:活動エリア状況と安全把握</p> <p>④確認事項:研修生、指導者の持ち物を確認</p> <p>⑤研修生への事前指導:「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等を指導</p>				
<p>活動前 ①打合せ(活動10分前):事務室前で所員と引率責任者・担当指導者にて実施</p> <p>実施判断:気象を基に、協議の上、決定</p> <p>確認事項:人数、体調、貸出備品</p>				
<p>活動 ①指導:所員より</p> <p>(内容)ライフジャケット着用方法、落水時の姿勢、パディの確認、ローボートの上下架方法</p> <p>②活動開始:団体でローボートの下架作業を行い、所員からの乗船、下船方法、漕ぎ方を説明して活動開始</p> <p>③まとめ</p> <p>④振り返り:活動の感想を発表</p> <p>⑤確認事項:人数、体調</p> <p>⑥片付け:備品の返却、ローボートの上架</p>				

