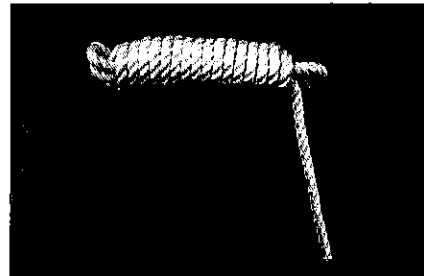


屋内活動

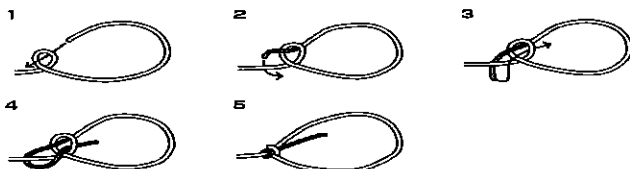
プログラム名 (コース名)	ロープワーク ※海洋活動雨天時プログラム			
概要	日常に役立つ結び方を学び、身につける。			
ねらい	先人の知恵を学び、生活に役立つロープの扱いや結びのおもしろさやよさを体験することができる。 互いに教え合い、交流することで協調性や仲間意識を養うことができる。			
条件	対象	小学5年生以上	人数 (指導者人数)	~100人 (2人以上)
	活動時間	60~90分	活動時期	通年
	活動場所	研修室等	費用	不要
	下見	不要	活動名簿提出	不要
持ち物・準備	(個人) 筆記用具 (貸出) ロープ・資料 (人数分)			
安全上の留意点 (対策方法)	ロープを扱うルール徹底 (身体に巻き付けない) 転倒 (走り回らない)			
活動内容 (手順)				
<p>事前①指導者配置の決定：巡視指導、研修生の補助</p> <p>②実施方法の決定：対象による活動内容や時間、休憩時間の設定</p> <p>③研修生への事前指導：「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等を指導</p>				
<p>活動前①打合せ：活動場所です員と担当指導者にて実施</p> <p>確認事項：人数、体調、貸出備品</p>				
<p>活動①指導：所員より</p> <p>人数・体調確認</p> <p>注意事項</p> <p>②活動開始</p> <p>ロープの特性 → 基本の輪 → 節を作る → 結び方</p> <p>実際にロープでいすや柱に縛る、新聞紙等の物を持ち上げる</p> <p>生活内での活用方法 (結ぶ、縛る、つなぐ、救助等)</p> <p>③まとめ</p> <p>④振り返り：活動の感想を発表</p> <p>⑤確認事項：人数、体調</p> <p>⑥片付け：備品の返却、活動場所の現状復帰</p>				

<使用するロープ>



【結び方一例】

『もやい結び』



『巻き結び (クローブ・ヒッチ)』

