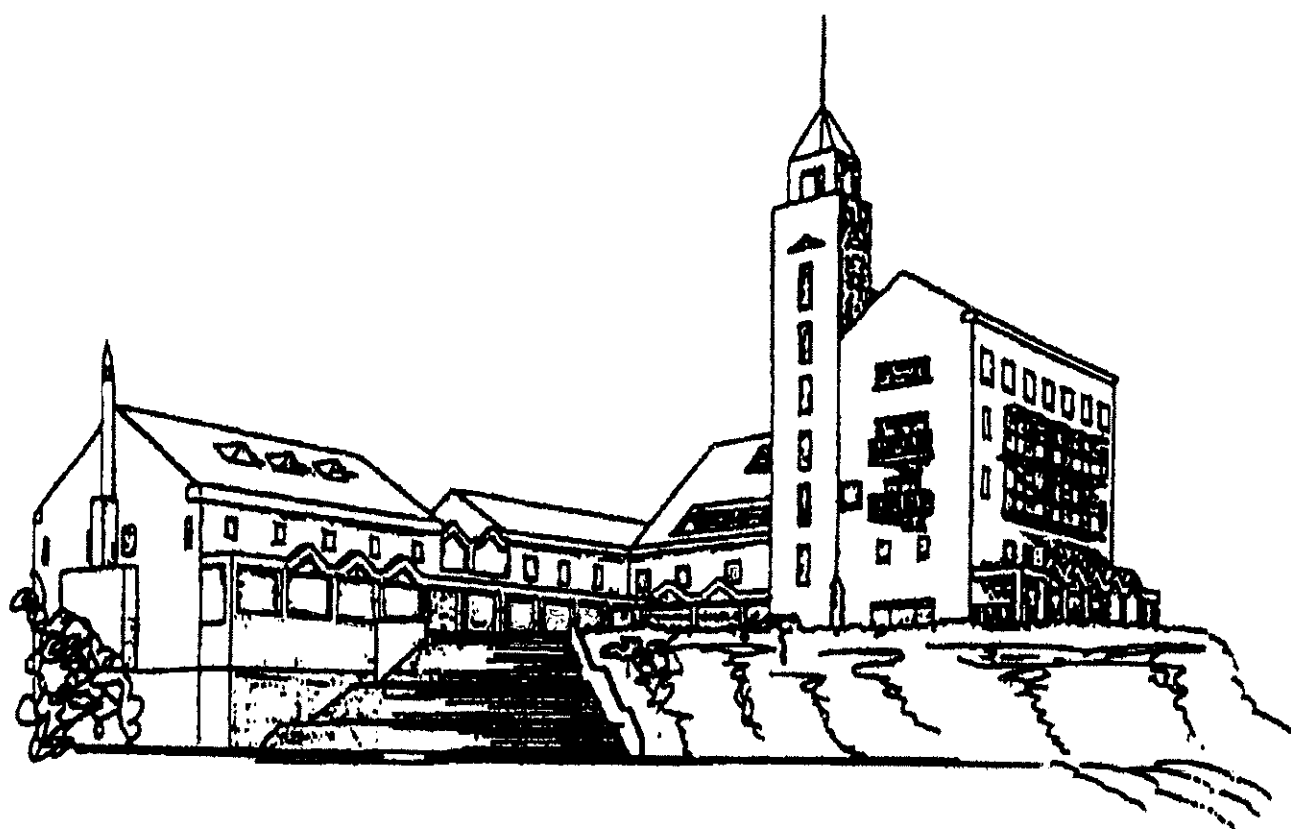


利用の手引き

令和3年1月改訂



静岡県立三ヶ日青年の家

【青年の家とは】

三ヶ日青年の家は社会教育施設です。自然体験活動や交流活動など研修計画を通して子どもから年配の方までご利用いただけます。皆さんが気持ちよく利用できるように生活マナー・ルールを守りましょう。

＜研修のねらいと重点目標＞ 来て！見て！やって！感動を！！

五感を通して学び合い、感動を共有することで協働・共生・友愛・奉仕の精神を育むように努めています。

- ① 宿泊研修をとおして、自主性、積極性、協調性の向上を図る。〈協働〉
- ② 自然体験活動をとおして、環境への関心を高め、健やかな心身を育む。〈共生〉
- ③ 他者との交流をとおして、豊かな人間性や社会性を培う。〈友愛・奉仕〉

【団体指導者の役割】

指導者とは、本所での活動で生活（宿泊）指導を含む全活動を指導する方です。

- 団体指導者の方は生活全般の指導をお願いします。非常災害時の際は、団体指導者は所員の指示に従って協力をしてください。
- 連絡担当者は人数や体調確認をし、事務室との連絡を密にお願いします。

安全管理

- (1) 事故等、万が一に備えて団体で保険に加入してください。
- (2) 団体で連絡車両1台をご用意ください。※連絡車両は、正面玄関前ロータリーへ駐車してください。
- (3) 団体の人員確認・健康観察をお願いします。（利用者名簿に記載がない方が手伝い等で来所される場合必ず事務室へお立ち寄りください。）※同行するバス運転手やカメラマンも名簿に記載が必要です。

研修生の把握

- 研修生の健康観察は、利用日の1週間前から十分に行ってください。
- 施設を利用する際は、感染症予防のため手洗いうがいを十分に行ってください。
- 薬を常用している方は、その薬を忘れずに持参してください。
- 生活上、配慮の必要な方は、事前に青年の家まで連絡してください。

【緊急時の対応について】

（傷病人の対応）

事故や病人、怪我人が発生した際は、すぐに所員または事務室へお知らせください。

医薬品の提供はできませんので団体で応急手当セットを準備してください。

病院への搬送は団体で行ってください。（タクシーは到着までに時間がかかります。緊急の場合に備えて、連絡車両をご用意ください。）

※各医療機関一覧と医療機関までの交通案内（道路マップ）は事務室にあります。

※医療ネットしずおか（県内の医療機関・医療情報検索サイト）をご活用ください。

※緊急事態発生の際、団体との協議判断をまたず、青年の家責任者の判断で救急車を呼びます。

（災害の発生）

災害が起こった際は館内放送または所員による誘導を行います。団体指導者は各自団体を取りまとめ、所員の指示に従って避難に協力してください。※入所時オリエンテーションで説明をしますが団体指導者は必ず避難経路の確認を行ってください。非常時避難場所は出会いの広場またはログハウス横駐車場です。

集合場所では、団体指導者は人員の把握、健康状態を確認し、所員に報告してください。

【事前打合せからの利用の流れ】

①事前打合せ

1. 研修計画の確認、検討（プログラムの実施方法、施設・設備の利用方法）

活動のねらいを明確にし、ゆとりある日程の設定と雨天時における代替活動を検討してください。事前打合せでは利用団体の皆さまのご要望を伺いながら、活動内容・場所・時間・指導配置等を相談・決定していきます。また、研修でプロジェクター、ホワイトボード等の備品を使用する場合はお知らせください。

2. 必要書類の説明、配布 ※HP からダウンロードできます。

3. 下見

②書類の提出

利用日の3週間前までに郵送にて提出してください。HP から書式をダウンロードしてください。

③変更連絡

利用人数、研修内容、連絡担当者等の変更がある場合はお早めにお知らせください。

食数の変更がある場合は、利用日の4日前の12:00までに青年の家までご連絡ください。

（電話：053-526-7156 FAX：053-526-0665）

また、アレルギー対応に関する内容確認や変更がある場合、1週間前までに「アレルギー対応表」を提出し、直接食堂へご連絡ください。（電話：053-526-2877）

④利用当日

1. 連絡担当者は事務室で打合せを行います。到着しましたら、まずは事務室へお越しください。

打合せ後、入所式・オリエンテーションとなります。

2. アレルギー等の対応がある場合、15:00~17:00の間に食堂にてアレルギー担当者と、食堂スタッフで内容の最終確認と受け渡し方法の確認を行います。

3. シーツ準備/鍵の受け渡しは16:00の入室時刻からです。枕カバーと鍵は事務室で受け取ってください。その他シーツは3・4階リネン室から準備してください。

4. 夜の打合せを21:00に行います。連絡担当者は事務室にお越しください。

5. 退所日の9:00までに退室チェックをし、鍵を事務室へ返却してください。

6. 利用料金の精算を行いますので、退所までに事務室へお越しください。

【利用上の注意】

(1)生活について 活動計画に基づいて生活しましょう。

□避難経路を確認してください。(非常時、指導者は所員の指示に従ってご協力ください。)

□他団体や他者と協力する生活を心がけてください。

□貴重品は各自で管理しましょう。本館1階に貴重品ロッカー(無料)があります。

□館内では、室内履きを履いて生活してください。※室内履きの持参をお願いします。

□朝・夕のつどいへご参加ください。※冬季(12月～2月：寒さ対策として)の朝のつどいは体育館で行います。冬季及び夏季(7～8月：熱中症対策として)の夕べのつどいは17：50から団体紹介のみ食堂で行います。

□ごみは団体で持ち帰りです。※食堂にご注文いただいた物は回収いたします。

喫煙について

□敷地内禁煙です。喫煙は所定の場所(本館5階テラス)でお願いします。

館内での飲食について

□飲食物の持ち込みはご遠慮ください。(初日の昼食・水筒は除く)

□館内の食堂・研修室、体育館以外での飲食はご遠慮ください。

□館内には飲み物の自動販売機があります。両替は出来かねますので、小銭をご用意ください。

□飲酒を伴う懇親会は、入浴を済ませた後に19：00～21：00の間に食堂で行う事ができます。但し、持ち込みは出来ません。事前に食堂へご注文ください。

宿泊室について※夜間の不測の事態に備え、宿泊するフロアに常時1名以上の指導者を配置してください。

□入室は16：00からです。鍵と枕カバーを事務室でお渡しします。シーツは、各階リネン庫から指導者が配布をしてください。

□宿泊室は退所日の9：00までに空けてください。(鍵・シーツの返却、退室チェックを行います)

□宿泊室(布団の上)での飲食は厳禁とします。※(部屋での水分補給は可)

□2段ベッドを使用する団体指導者は、安全にご利用いただくために下記項目をご確認ください。

1. 2段ベッドを使用する際の危険性と注意事項を全ての利用者に指導してください。
2. ベッドの使用は安全面から下段を優先してください。
3. 利用者に夢遊病など寝ぼけて立ち上がる癖がない旨を、保護者に対して事前に確認した上で、2段ベッドの使用を許可します。

研修室等について

□部屋を出るときは、整理整頓、忘れ物、戸締りと消灯の確認をしてください。

食事について

□セルフサービスです。配膳や片付けは、団体の指導者が立ち会ってください。

□アレルギー等をお持ちの方等の食事に関するご相談もお受けしております。

入浴について

□団体の指導者は、入浴指導と整理整頓・忘れ物の確認をしてください。

□ボディソープ、リンスインシャンプーは備え付けてあります。ドライヤーの持込はご遠慮ください。

駐車場について

□駐車はログハウス横駐車場をお願いします。※団体連絡用車両1台はロータリーへお止めください。

その他

□荷物を郵送される際は、事前に連絡してください。※連絡がない場合は受取ができません。

□洗濯機はありません。コインランドリー(車で5分程度)をご案内します。

□ペットを連れての入所はできません。介助犬・盲導犬は事前にご連絡ください。

【必要経費】

①施設利用料<1泊2日> ※日帰り料金は下記の半額

- 幼児(3歳以上)・小・中学生 200円 ※2歳以下無料
- 高校生・大学生 830円 ●青年(25歳以下の勤労者) 830円
- 成人 1,460円 ●指導者 830円

※「指導者」とは、普段の活動で日常的に指導している方、本所での活動で生活(宿泊)指導を含む全活動を指導する者に限ります。

※「義務教育諸学校の学校教育課程に基づく学校行事」に参加する者は、減免対象となります。

②食事代

- 3食計 1,880円(朝食420円/昼食580円/夕食880円)

※幼児メニュー(小学生未満)3食計 1,180円(朝食310円/昼食410円/夕食460円)

③シーツ洗濯代

- 1人 190円 ※布団、枕など汚してしまった場合、別途クリーニング代が発生する場合があります。

④活動費 ※プログラム一覧をご覧ください。

⑤支払方法

- 精算時間 9:00~17:00(時間外対応の要望については、振込のみ)

※現金もしくは振込みの対応です。振込みは、利用後2週間以内、手数料は団体負担にてお願いします。

※領収書は1団体につき原則1枚です。

⑥その他

- ごみ処理を希望される場合(燃えるごみ/燃えないごみ 各70ℓ1袋 1,500円)

【必要経費例(1人あたり 1泊2日 3食付の場合)】

区分	施設利用料	シーツ代	食事代			合計
			夕食	朝食	昼食	
幼児(3歳以上)・小学生・中学生 (幼児メニュー食の場合)	200円	190円	880円 (460円)	420円 (310円)	580円 (410円)	2,270円 (1,570円)
高校生・大学生	830円	190円	880円	420円	580円	2,900円
青年(25歳以下)	830円	190円	880円	420円	580円	2,900円
指導者	830円	190円	880円	420円	580円	2,900円
成人(26歳以上)	1,460円	190円	880円	420円	580円	3,530円

※成人のみの団体には、「指導者」の区分はありません。

※活動内容によっては、別途活動費が発生します。

【ご利用にあたって】

(各自で準備してください):洗面用具(ボディーソープ、リンスインシャンプー除く)、タオル、パジャマ、着替え、常備薬、館内シューズ(体育館シューズと兼用可)、その他(保険証・活動に必要なもの等)

※ドライヤーの持ち込みはご遠慮ください。(各宿泊室にあります)

※プロジェクター、ホワイトボード等の備品を使用する場合は、打合せの際にお知らせください。

青年の家所有の動力船の貸出はできません。

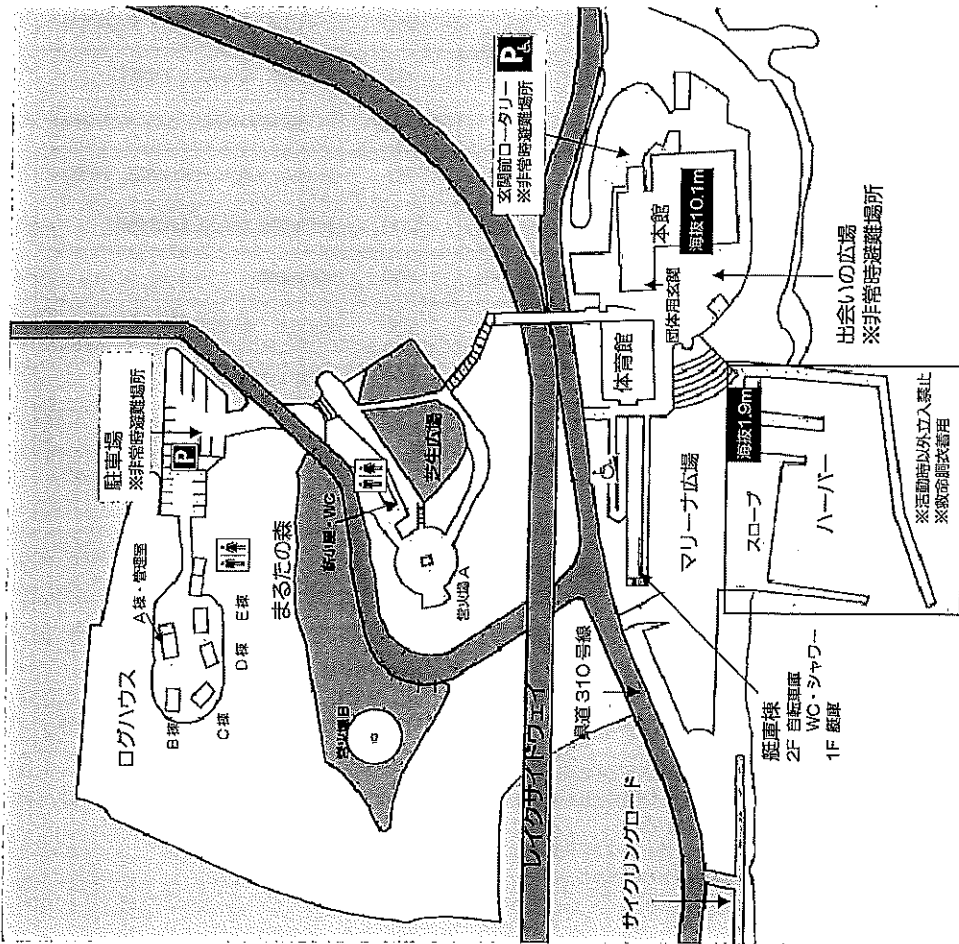
※団体で救急セットをご用意ください。

研修関係施設・設備一覧

施設	設備・備品等	数	定員	備考	
本	交流の場	1		ダイヤル暗証番号式	
	1 事務室	1		卓椅子2台	
	F 医務室	1	1	麻急用品等 ※所員用	
	食堂	49 196	196	補助椅子使用時233席	
	研修室1	椅子 1	80	スクリーン:1、ホワイトボード:1、 演台:1	
2	研修室2	昇机 椅子 100 1	50	スクリーン:1、ホワイトボード:1、 演台:1	
	研修室3	昇机 椅子 水遣 16 48 2	48	TV:1、DVDプレーヤー:1、 スクリーン:1、ホワイトボード:1、 演台:1	
	研修室4	机 椅子 アップライトピアノ 8 50 1	50	防音設備、TV、スクリーン:1、ホワイト ボード:1 ※机は全部で12~16人掛け	
	3	宿泊室(和室)	2	25	36畳、ドライヤー 洗面所、ドライヤー 浴室、トイレ、洗面所、TV、ドライヤー 浴室、トイレ、洗面所、TV、ドライヤー シーツ
		宿泊室(洋室)	5	10	
講師室(和室)		1	4		
F	講師室(洋室)	1	2		
	リネン庫	1	1		
4	宿泊室(洋室)	5	10	洗面所、ドライヤー 浴室、トイレ、洗面所、TV、ドライヤー シーツ	
	講師室(洋室)	1	2		
5	F 更衣室・浴室	2	32	男女各1室、ドライヤー:各1	
		2	32	男女各1室、シャワー(湯桶腰掛):各14	
	喫煙コーナー			5Fラウンジテラス	

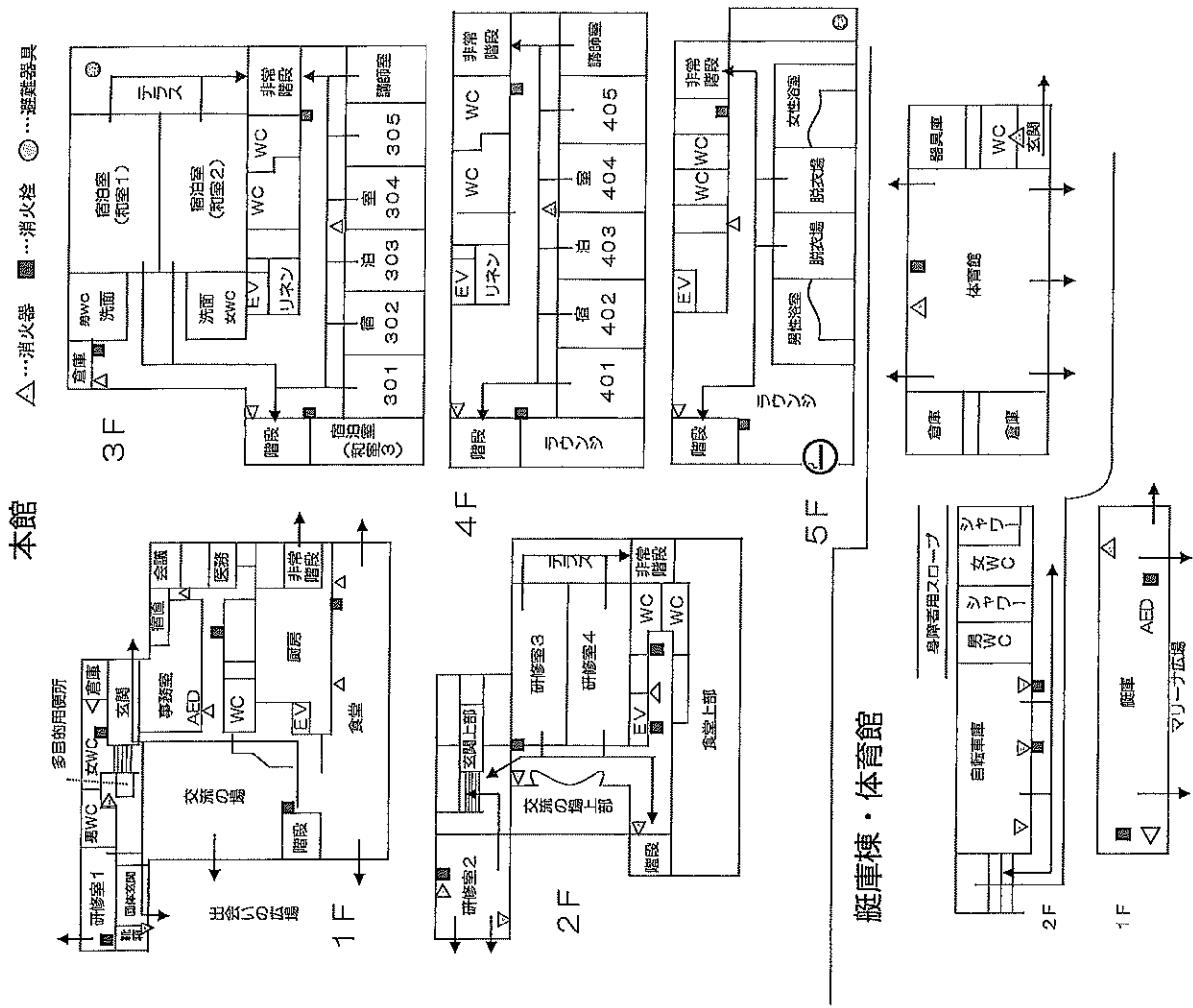
施設	設備・備品等	数	定員	備考
ロクハラス	宿泊棟 管理棟(指導者) トイレ棟	5	10	トイレ、洗面所、エアコン、ドライヤー トイレ、洗面所、エアコン、ドライヤー
	1	1	2	
体育館 (26mX19m)	バレーボールコート	1		軽スポーツ備品各種 (ミニサッカーゴール、タグラグビー等) スクリーン 階梯※貸出用
	バドミントンコート	3		
	インディアカコート	3		
	キャンダル用具	1式		
	審判台 卓球台	1 2		
ヨットハーバー	カッター	4	100	30人乗り2艇、20人乗り2艇 12人乗り4艇 3人乗り20艇 大人用100番、小人用100番、幼児用20番
	ダブルハルカヌー	4	48	
	ローボート	20	60	
	救命胴衣	220		
	バケツ 箱メガネ AED	40 50 1		
艇庫	シャワー室	2		男女各1室(男36、女48) 男女各1室(男6、女7) 男女各1室(男8、女7)
	2	2		
	F	2		
	自転車庫	100		
	ヘルメット	100		
芝生広場	ステージ	1		24イフ:50台 26イフ:50台 (指導者用含む) ※修理等により異なる場合があります。
まるとの森		1		マレット・ゴルフ場(8ホール) 營火場B
營火場		2	100	A:電源、照明、水道、ステージ
		2	200	B:電源、水道(まるたの森内)
駐車場		1		ログハウス横:25台、バス用:4台 ロータリー:身障者専用1台
その他	自動販売機	5		1F 交流の場、2F、4F、5F、体育館横
事務室貸出物品	プロジェクター アンプセット CDデッキ	3 4 3		※ご利用を希望される場合は打合せの際 にお知らせください。

施設配置図 (所内全体図)



施設平面図・防災設備・避難経路 (本館・艇庫・体育館)

→は、避難経路です。入所した際には必ず確認してください。



分野	活動名	プログラム名(コース名)	概要	料金	人数	備考
海洋活動	カッター		大人数で乗船できる手漕ぎの船であるカッターを仲間と声を出し、息を合わせて浜名湖を縦横します。	—	16~96(1回)	3~10月、小学5年生以上、ローテーションもできる(要相談)
	ダブルハルカヌー		安全性に優れた12人乗りの大きなカヌーを仲間と協力して浜名湖を縦横します。	—	8~44(1回)	3~10月、3歳以上、ローテーションもできる(要相談)
野外活動	ウォークラリー	神社でポイ	コマ地圖を頼りにグループごとに指定されたコースを歩き、出題される課題を協力して解決していきます。	—	200	小学4年生以上
		神社スーパー5		—	—	中学生以上
	ハイキング	瀬戸	三ヶ日の雄大な自然や景色を五感を使い、楽しみながら歩きます。	—	200	約10km(瀬戸コース短縮可/要相談) ※団体主導
	サイクリング	瀬戸 大崎半島	三ヶ日の雄大な自然や景色を五感を使い、楽しみながら自転車をごき、浜名湖や猪狩湖の風を感じながら、自然に溶け合います。	— —	※1	小学4年生以上 約10km(瀬戸コース短縮可/要相談) ヘルメット着用必須(持参)
	ナイトウォーク	約1.5km右回り・左回り	夜の道をグループで歩き、昼間とは違った発見をすしていきます。	—	200	夜光たすき(貸出)、懐中電灯(持参)
	キャンプファイヤー		仲間と火を囲み、ゲームやスタンツなどを通して交流します。また、火の大切さを学びます。	一式4,000円	200	トーチ棒(持参)、篝火場2箇所あり
	昆虫カード集め		森の中に隠された木札に昆虫の書かれたカードを見つけ、グループ対抗で得点を競います。	—	200	※団体主導
	マレット・ゴルフ		ゴールホールを狙い、できるだけ少ない数でホールインを目指し、打数で競い合います。	—	48	※団体主導
	またたアクティブ		課題や指示をグループで協力し、相談してクリアを目指す。グループ対抗で得点を競い合います。	—	200	※団体主導
調理体験	ピザ作り		初から始める生地作りやトッピングなどをグループで協力して、オリジナルピザを作る。また、休憩の時間には火起こし体験をして、自分たちで火を起して、焼き上げていきます。	※2	80	サイズ2種類(M・L) トッピング2種類(ミックス・カレー)
		バーベキュー	浜名湖を眺めながらバーベキューを準備から片付けまで協力し楽しみ、団体内にて交流します。	※3	40	※団体主導
	花火		浜名湖の畔で花火をして、仲間との会話などを楽しみます。	—	100	ろうそく(持参) ※団体主導
水辺活動	釣り体験	かに釣り	石垣の間にえさのついたたこ糸をたらし、かにを釣り上げます。	—	80	5月中旬~10月、えさ・たこ糸(持参)
		魚釣り	手竿を使って、ハーバー内にいる魚を釣り上げ	1竿100円	100	5月中旬~10月、2人1組、竿(貸出)、えさ(持参)
	湖畔観察	湖畔の生物観察	捕めかご等を使用し、湖畔の生き物を採取し、観察して、生き物について学びます。	—	200	4~10月 ※団体主導
		湖畔清掃	浜名湖に漂着したごみや流木を清掃することで、自然を大切にすることを学びます。	—	200	4~10月、単手(持参) ※団体主導
	ういてまて		自分の命を守るためにどのような対処をしたらよいかを座学と体験を通して学びます。	—	40	6~10月、幼児以上、座学含む
	ローボート		3人乗りの手漕ぎボートをハーバー内で仲間と協力して漕ぎます。	—	24(1回)	6~10月、小学4年生以上、ローテーションもできる
	いかだ遊び		グループで協力していかだを作り、浜名湖に浮かべる。浜名湖の自然を五感を使って、感じます。	—	80	6~10月、人数は交代乗船の場合、小学生以上
クラフト	ジェルアート		浜名湖で拾った貝殻を使って、カラーサンドで飾り付けを行い、オリジナルの作品を作ります。	1個400円	200	※団体主導(ジェル入れは所員)
	フォトフレーム		フォトフレームに浜名湖でとれた貝殻などを貼り、オリジナルの作品を作ります。	1個200円	200	※団体主導
フォトラリー	フォトラリー		写真を見て、その写真が地圖上のどこにあるのかをグループで協力して探し、得点を競います。	—	100	幼児以上 ※団体主導
	宝箱探し		館内に隠された宝箱をグループで協力して探し、宝箱に入っているスタンプを見つけ出します。	—	100	幼児以上 ※団体主導
	キャンドルセシモニー		仲間と火を囲み、ゲームやスタンツなどを通して交流します。また、火の大切さを学びます。	—	200	ろうそく(持参)
	手旗信号		先人の船乗りが考えた、声の伝わらない距離での情報伝達の手旗信号を学び、練習し、実際に会話します。	—	100	小学4年生以上 ※海洋活動雨天プログラム
	軽スポーツ		スポーツを通して、仲間と身体を動かす楽しさを感じます。	—	100	※団体主導
	レクリエーション		いろいろなレクリエーションにより、仲間とのコミュニケーションや絆を深めます。	—	200	※団体主導
	浜名湖プレゼン		クイズなどを通して浜名湖について楽しく学べます。	—	120	3歳以上 ※海洋活動雨天プログラム
	チリメンモンスター		チリメンジャコの中に混ざったモンスターを見つけ、自分だけのカードを作ります。	1人200円	200	※海洋活動雨天プログラム
	ロープワーク		日常に役立つ結び方などを学び、身につけます。	—	100	小学5年生以上 ※海洋活動雨天プログラム

※1 自転車保険加入必須・・・静岡県条例にて加入必須です。活動を行う場合は、必ず団体にて加入してください。

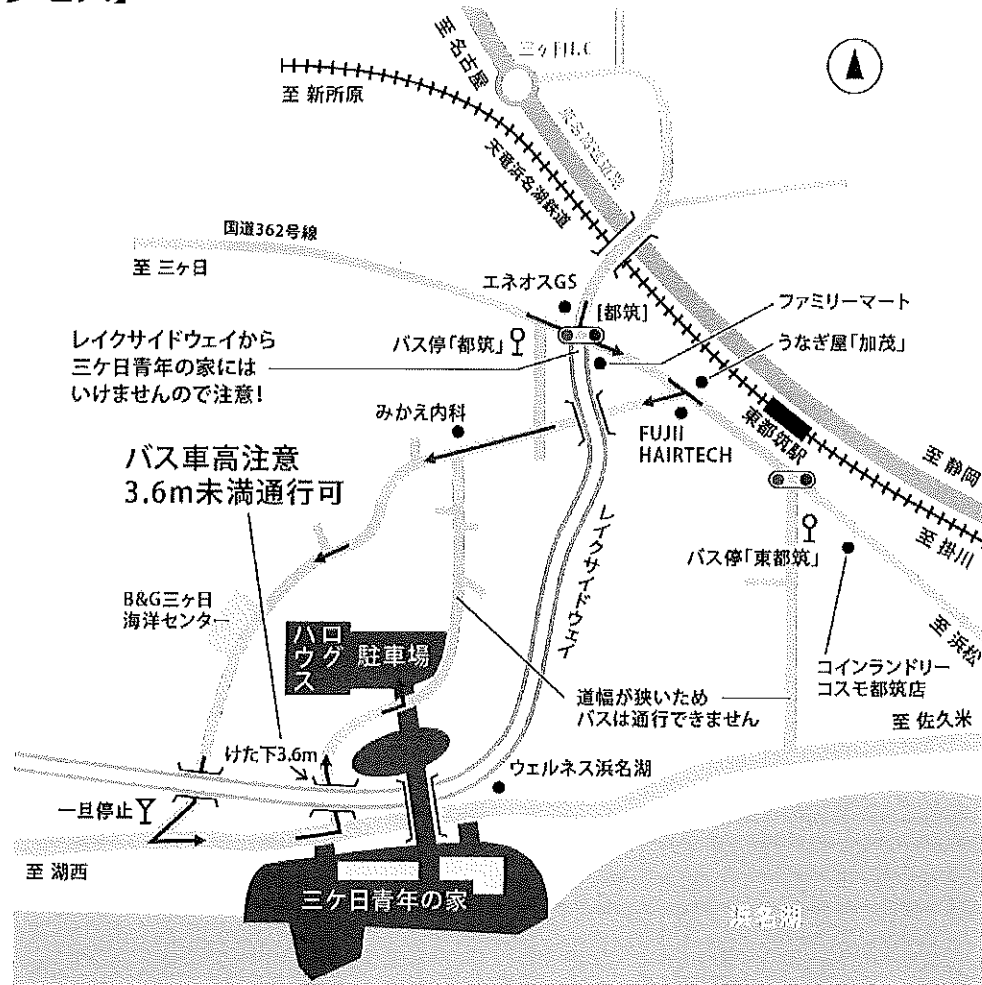
24インチ(45台)、26インチ(45台)(指導者用含む)※/バンク養生時、交換用として予備各5台あり 合計100台 ※活動ローテーションなし

※2 Mサイズ:1、850円(約29cm/2~3人)、Lサイズ:2、260円(約35cm/3~4人)

※3 3、000円メニュー(牛肉・豚肉計200g/本日のお肉/ウインナー/各種野菜/焼きそば/ライス/ソフトドリンク)

2、000円メニュー(牛肉・豚肉計120g/ウインナー/各種野菜/焼きそば/ライス/ソフトドリンク)

【交通アクセス】



(バスご利用の場合) 浜松駅前バスターミナル 15番乗り場「三ヶ日行」乗車(約70分)・「都筑」下車 徒歩1.2km(約15分)

(電車ご利用の場合) 豊橋方面 天竜浜名湖鉄道「新所原」乗車(30分)・「東都筑」下車 徒歩1.5km(約20分)

(自家用車ご利用の場合) 東名高速道路「三ヶ日IC」から約3.4km(約8分)

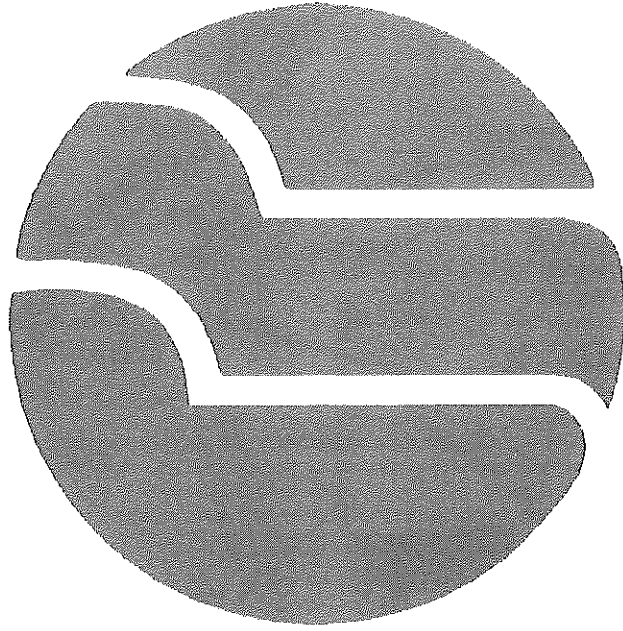
(コインランドリーご利用の場合) コインランドリー コスモ都筑店(24時間営業) 浜松市北区三ヶ日町都筑806

【近隣病院案内】

聖隷三方原病院(総合・24時間体制)	☎053-436-1251	浜松市北区三方原町3453
市立湖西総合病院	☎053-576-1231	湖西市鷺津2259-1
クロヤナギ医院	☎053-524-1000	浜松市北区三ヶ日町宇志34-1
三ヶ日中央外科	☎053-524-1481	浜松市北区三ヶ日町岡本823-1
縣医院	☎053-525-0120	浜松市北区三ヶ日町三ヶ日653-2
みかえ内科クリニック	☎053-526-0500	浜松市北区三ヶ日町都2488-1
浜松市夜間救急(夜20時~朝7時まで)	☎053-455-0099	浜松市中区伝馬町311-2 浜松市医師会館

※各医療機関までの交通案内(道路マップ)は事務室にあります。

※医療ネットしずおか(県内の医療機関・医療情報検索サイト)



静岡県立三ヶ日青年の家

〒431-1402

静岡県浜松市北区三ヶ日町都筑523-1

TEL (053) 526-7156

FAX (053) 526-0665

ホームページ <http://www.mikkabi-mfp.jp/>

ブログ <http://mikkabiyc.hamazo.tv/>

Facebook、Instagram もご覧ください。