

# 生活のしおり（約束）

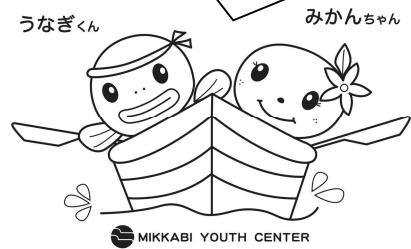
みんなが使う施設だから、みんなできれにしましょう。

## 【青年の家からのお願い】

生活マナーを守りましょう。

- ・自分から挨拶を進んでしましょう。
- ・思いやりの気持ちをもって生活しましょう。
- ・館内では、室内履きを履いて生活しましょう。
- ・館内では、走らないようにしましょう。
- ・用具は大切に使い、使った後は元の場所に戻しましょう。
- ・整理整頓、忘れ物、戸締りと消灯の確認をしましょう。
- ・ごみは持ち帰りましょう。
- ・手洗い、うがいをしましょう。

「規則正しい生活」  
「自分のことは自分で」  
「お互いに気持ちよく」  
みんな協力してね。



## 【生活日課】

5分前行動を  
心がけましょう。



6:30	起床・洗面	一日の始まり！身支度をしよう。
7:00	朝のつどい	出会いの広場に集合。（雨天：体育館）
7:30	朝食	手洗い・うがいをしよう。
9:00	活動	最終日は退室チェックがあるよ。
12:00	昼食	手洗い・うがいをしよう。
13:00	活動	
16:00	入室	入所日はシーツ準備があるよ。
17:00	夕べのつどい	出会いの広場に集合。（雨天：体育館）
18:00	夕食	手洗い・うがいをしよう。
19:00	活動	
22:30	消灯・就寝	明日の活動に備えて体を休めよう。

※夏季・冬季はつどいの時間・場所が変更になります

## 【宿泊室の片付けについて】

- ① 布団は正しくたためましたか？ ※部屋に貼ってある「布団の片付け方」を確認しよう。
  - ② シーツはリネン室に返しましたか？ ※5～6人分を集めてまとめよう。
  - ③ ごみが残っていませんか？ ※ごみの持ち帰りをお願いします。
  - ④ 忘れ物はありませんか？
  - ⑤ ハンガーは揃っていますか？ ※洋室10本、和室26本、ログハウス11本
  - ⑥ 窓は閉まっていますか？
  - ⑦ カーテンはきれいに束ねてありますか？
  - ⑧ エアコンと電気は消してありますか？
- ☆ トイレのスリッパをきちんと揃えましょう。



最終日（退所日）は退室チェックがあります。同じ部屋のみんなできれに片付けをしましょう。  
片付けが終わったら指導者（先生）に見てもらおう。

# 生活のしおり（約束）

【本館見取り図・三ヶ日青年の家マップ】

必ず避難経路を確認しよう。避難場所は「出会いの広場」です！

