

水辺活動

プログラム名 (コース名)	ローボート			
概要	3人乗りの手漕ぎボートを、ハーバー内で仲間と協力して漕ぐ。			
ねらい	自然に親しみ、自然への興味・関心を高めることができる。 仲間と協力してローボートを進めることを通して、協力する楽しさを感じることができる。			
条件	対象	小学4年生以上	人数 (指導者人数)	~24人 (4人以上)
	活動時間	120~150分	活動時期	6~10月
	活動場所	艇庫・ハーバー	費用	不要
	下見	要	活動名簿提出	要
持ち物・準備	(個人) 濡れてもよい服、濡れてもよい靴 (サンダル、クロックスタイプは不可) 帽子、飲料、タオル、日焼け止め (必要に応じて準備) (貸出) ライフジャケット			
安全上の留意点 (対策方法)	落水 (ライフジャケットの着用方法、ういてまての指導徹底) 熱中症 (休憩時間の確保、水分補給) パドルの接触 (パドルの扱い方法の指導徹底) 自然災害 (気象情報、緊急避難場所の把握)			
<b>活動内容 (手順)</b>				
<p>事 前 ①指導者配置：所定の「活動プログラム時の団体指導者の役割分担表」を作成、提出 ②グループ編成：3人1組、活動名簿を作成 ③下見の実施：活動エリア状況と安全把握 ④研修生への事前指導：「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等を指導、服装や持ち物を確認</p>				
<p>活動前 ①打合せ (活動10分前)：事務室前で所員と団体責任者、担当指導者にて実施 実施判断：気象を基に、協議の上決定 確認事項：人数、健康状態、貸出備品</p>				
<p>活 動 ①指導：所員より (内容) ライフジャケット着用方法、落水時の姿勢、パディの確認、ローボートの上下架方法 ②活動開始：団体でローボートの下架作業を行い、所員からの乗船、下船方法、漕ぎ方を説明して活動開始 ③振り返り：活動の感想を発表 ④確認事項：人数、健康状態 ⑤片付け：備品の返却と確認、ローボートの上架と水洗い</p>				

