

三ヶ日青年の家食堂 予定メニュー表

(令和4年4月～6月)

令和4年2月20日作成

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	焼魚(鮭)	焼魚(ししゃも)	ウインナー	焼魚(鮭)	ハムステーキ	焼魚(ししゃも)	ウインナー
	厚焼き卵	厚焼き卵	オムレツ	厚焼き卵	スクランブルエッグ	厚焼き卵	オムレツ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	切干大根煮	南瓜煮	里芋煮	南瓜煮	ひじき煮	切干大根煮	さつまいも煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	納豆	ふりかけ
昼食	焼き鳥丼	ソースカツ丼	親子丼	カレーライス	チンジャオロース丼	散らし寿司	カレーライス
	みそ汁	みそ汁	野菜サラダ	野菜サラダ	中華スープ	野菜サラダ	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁	福神漬け	野菜サラダ	お吸い物	福神漬け
	柴漬け	柴漬け	柴漬け	プリン	ブドウゼリー	オレンジゼリー	プリン
	ブドウゼリー	オレンジゼリー	ブドウゼリー				
夕食	酢豚風野菜あんかけ	三ヶ日牛コロケ・アジフライ	ハンバーグ	鳥の唐揚げ	とんかつ	Grillチキン	肉野菜みそ炒め
	春巻き	きんぴら牛蒡	フライドポテト	切干大根煮	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡
	野菜サラダ	野菜ポテトサラダ	野菜スパゲティサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜スパゲティサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	さくらご飯	ご飯	こぎつねご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	わかめスープ	けんちん汁	コンソメスープ	みそ汁	けんちん汁	豚汁	みそ汁
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ

【幼児メニューのご案内】

※小学生未満が対象となります。また、アレルギー対応はできません。除去食のみの対応とさせていただきます。

- ①夕食(480円): お子様プレート(ハンバーグなど)・ライス・スープ・サラダ・デザート
- ②朝食(350円): 上記の朝食メニューのミニバージョン
- ③昼食(420円): 上記の昼食メニューのミニバージョン

【メニューについて】

※夕食のフルーツは季節によって変わります。(オレンジ・りんご・梨・すいか・みかん・パイナップル等)

※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合があります。

【ご連絡・お問い合わせ先】

静岡県立三ヶ日青年の家 TEL 053-526-2877 FAX 053-526-2877 担当:近藤  
 ※繋がらない時はお手数ですが事務所 TEL053-526-7156にお願いします。