

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	焼魚(ししゃも)	ハムステーキ	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(ししゃも)	ハムステーキ	ウインナー
	厚焼き卵	スクランブルエッグ	厚焼き卵	オムレツ	厚焼き卵	スクランブルエッグ	オムレツ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	南瓜煮	里芋煮	切干大根煮	里芋煮	南瓜煮	ひじき煮	サツマイモ煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	ふりかけ	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆
昼食	チンジャオロース丼	焼鳥丼	牛丼	冷やしぶっかけうどん	ソースカツ丼	親子丼	夏野菜カレー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	竹輪の磯部揚げ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	中華スープ	みそ汁	みそ汁	さつまいも煮	みそ汁	みそ汁	福神漬け
	オレンジゼリー	柴漬け	紅しょうが	オレンジゼリー	柴漬け	柴漬け	プリン
		ブドウゼリー	プリン		ブドウゼリー	オレンジゼリー	
夕食	豚ショウガ焼き	とんかつ	ハンバーグ	鳥の唐揚げ	三ヶ日牛コロケ・アジフライ	グリルチキン	肉団子の甘酢あん
	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	フライドポテト	春巻き
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	こぎつねご飯	ご飯	ご飯	ご飯	さくらご飯	ご飯
	みそ汁	けんちん汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	わかめスープ
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ

【幼児メニューのご案内】

※小学生未満が対象となります。また、アレルギー対応はできません。除去食のみの対応とさせていただきます。

①夕食(480円):お子様プレート(ハンバーグなど)・ライス・スープ・サラダ・デザート

②朝食(350円):上記の朝食メニューのミニバージョン

③昼食(420円):上記の昼食メニューのミニバージョン

【メニューについて】

※夕食のフルーツは季節によって変わります。(オレンジ・りんご・梨・すいか・みかん・パイナップル等)

※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合があります。

【ご連絡・お問い合わせ先】
 静岡県立三ヶ日青年の家 Tel 053-526-2877 FAX 053-526-2877 担当: 近藤
 ※繋がらない時はお手数ですが事務所 Tel053-526-7156にお願いしま

三ヶ日青年の家食堂 予定メニュー表 (令和4年10月～12月)

令和 4年8月3日作成

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	焼き魚(ししゃも)	ウインナー	焼魚(鮭)	ハムステーキ	焼魚(ししゃも)	ウインナー	ハムステーキ
	厚焼き卵	スクランブルエッグ	厚焼き卵	スクランブルエッグ	厚焼き卵	オムレツ	厚焼き卵
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	切干大根煮	ひじき煮	サツマイモ煮	里芋煮	南瓜煮	切干大根煮	サツマイモ煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ
昼食	カレーライス	焼鳥丼	親子丼	カレーライス	チンジャオロース丼	牛丼	ソースカツ丼
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	福神漬け	みそ汁	みそ汁	福神漬け	中華スープ	みそ汁	みそ汁
	オレンジゼリー	柴漬け	柴漬け	オレンジゼリー	柴漬け	紅しょうが	柴漬け
		ブドウゼリー	プリン		ブドウゼリー	オレンジゼリー	ブドウゼリー
夕食	牛肉すき焼き風	グリルチキン	とんかつ	三ヶ日牛コロッケ・アジフライ	ハンバーグ	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)	豚ショウガ焼き
	ひじき煮	フライドポテト	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	ご飯	こぎつねご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	けんちん汁	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	コンソメスープ	豚汁	みそ汁
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ

【幼児メニューのご案内】

※小学生未満が対象となります。また、アレルギー対応はできません。除去食のみの対応とさせていただきます。

- ①夕食(480円):お子様プレート(ハンバーグなど)・ライス・スープ・サラダ・デザート
- ②朝食(350円):上記の朝食メニューのミニバージョン
- ③昼食(420円):上記の昼食メニューのミニバージョン

【メニューについて】

※夕食のフルーツは季節によって変わります。
(オレンジ・りんご・梨・すいか・みかん・パイナップル等)

※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合があります。

【ご連絡・お問い合わせ先】

静岡県立三ヶ日青年の家 Tel.053-526-2877 FAX 053-526-2877 担当:近藤
※繋がらない時はお手数ですが事務所 Tel.053-526-7156にお願いします。