

# みっかびファミリーデー



2023.1.22 (SUN) 10:30~14:00



楽しいイベントや出店が  
たくさん♪遊びに来てね！！



## ブラインドサッカー体験会



ブラインドサッカーって何だろう？そう思った  
らぜひ体験してみましょう♪パラリンピックの  
正式種目で浜松市で合宿をしていたブラジル  
代表が東京パラリンピックで優勝していま  
す！ぜひ体験を！ 場所：体育館(無料)

## ボッチャ体験会



ヨーロッパで生まれたボッチャはパラリンピック  
の正式種目とされています！  
実際にボッチャをみながら体験してみよう！  
場所：体育館(無料)

## まるたの森運動会



青年の家のまるたの森を使った運動会♪  
自然を楽しみながらレクリエーションをした  
家族や友達同士で参加してもOK！  
寒いからこそ楽しく身体を動かそう！  
参加費あります♪ 場所：まるたの森(無料)

## 三ヶ日児童館 モルック



フィンランド(カレリア地方)の伝統的なゲーム  
「キック」を元に開発されたスポーツ！  
老若男女が気軽に楽しめる魅力的なスポー  
ツです♪家族や友達同士で体験してみよう！  
場所：研修會2(無料)

## 陶芸教室



陶芸教室では、はにわ作り体験ができます！  
テーブルの上で行う手ひねり技法で作  
り、小さいお子様でも楽しめます♪  
ぜひ体験してみてください！  
場所：研修會1

## 豊橋海洋少年団

豊橋海洋少年団と一緒に！パラコードアクセサ  
リ作りをしよう！色や柄の種類が豊富なパ  
ラコードというロープを使用しアクセサリを  
作ります♪ 場所：研修會4

## クラフトコーナー



青年の家で大人気のフォトフレーム♪  
替段はできない壁掛けも手軽に作れるよ！  
三ヶ日青年の家の貝殻を使って素敵な  
作品を作ろう！ 場所：研修會4

## お菓子まき

13:40からマリーナ広場でお菓子まきをや  
ります！受付等特にありませんので、気軽  
にお友達や家族で参加してみてください！  
お土産にたくさんのお菓子を拾おう♪  
場所：マリーナ広場(無料)

## ゼロベース三ヶ日



好きな絵を描いてオリジナルの缶バッジを  
作ってみよう！  
友達や家族でお揃いの缶バッジを作るなど  
楽しみ方がいっぱい♪ 場所：本館ロビー

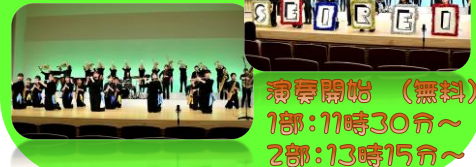
## 浜松学院大学 浜学連



みながら風鈴に絵を描いて、風鈴に実際に触れてみ  
よう！替段あまり触れることのない浜松まつ  
りで使う浜松風、実際に触れて体験してみよ  
う♪ 場所：研修會3(無料)

## 聖隷クリストファー 中・高等学校吹奏楽部ステージ

静岡県内で大活躍している聖隷クリストファー  
中学・高等学校吹奏楽部！  
今年度行われた静岡県吹奏楽コンクール  
西部地区大会では金賞を獲得しています！  
参加して頂いた方全員を元気にそして笑顔に  
すること間違いなし！  
ぜひご鑑(ご)覧ください！



演奏開始 (無料)  
1部：11時30分～  
2部：13時15分～

# 出店情報

## ☆tetoteto

カラダとココロに優しい天然酵母パン！  
おやつ・手作りジャムのお店♪



## ☆魚兼

100余年の歴史を持つ老舗魚屋『魚兼』の  
大人気コロッケ！遠州浜名湖コロッケ大会  
人気投票第1位のコロッケをぜひ味わって  
みてはいかがでしょう♪



## ☆LAC

旬の野菜や豆を使ったオリジナルタコス！  
こだわりのタコス販売します！



## ☆奥浜名湖フードカンパニー

寒い季節にぴったりの豚骨ラーメンや(るる  
ウィンナー、カツサンド、マグロフランク等  
美味しい食べ物が大集合！



出会うの広場に出店  
いっぱい！！



## ☆長坂養蜂場

昨年から登場した「びんびんのベビーカステラ」  
三ヶ日青年の家に登場！  
食べるとほのかに広がるはちみつの香りに  
幸せになること間違いなし♪



## ☆奥浜名湖観光協会

奥浜名湖のリウスイーツであるみそまん  
が登場！奥浜名湖みそまん物語販売！



## ☆農家民宿cafe coco-Rin

三ヶ日で活動するcoco-Rinの手仕事おやつ！  
おからのワッフルやお豆腐のマフィンなど美味しくて身  
身体に良い食べ物ばかり♪



## ☆彩～aja

栄養豊富、血管がきれいになる、胃がもたれない！  
そんなスーパーフードである米粉クレープが登場！  
ふわわりモチリッとした食感をぜひお試しあれ♪



**アクセス** お車でお越しの方は①マリナー広場駐車場または②南平駐車場をご利用ください(下記図を参照)



- 車椅子の方は本館東側ロータリーをご利用ください。当日はスタッフが誘導します。お声掛けください。
- 小銭を準備してください。青年の家では両替はできません。
- 当日【出会うの広場 総合案内所】で詳細の時間や会場の案内をしています。
- 雨天決行！  
※荒天時は活動場所の変更や一部活動を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 喫煙場所は本館5階展望ロビーまたはマリナー広場南側をご使用ください。
- トイレは本館1F、2F、5F、マリナー広場のトイレをご使用ください。

### 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

- ・来場される一週間前から、毎日体温及び体調を確認してください。
- ・当日の朝に体温が平熱より高い場合や風邪等の症状がある場合は、ご来場を控えていただくようお願いいたします。
- ・身体的距離が十分に確保でき、会話がほとんどない場合はマスクは不要です。
- ・屋内で人が多く集まる場所では、マスクを着用してください。
- ・来場中に体調の悪化を感じた場合は無理せず、速やかに所員へお知らせください。
- ・来場後2日間は、毎日健康観察を実施し、体調確認をしてください。万が一、風邪等の症状がある場合には、速やかに医療機関を受診するとともに本所へご一報くださるようご協力ください。

