

海洋活動

プログラム名(コース名)	ダブルハルカヌー			
概要	安全性に優れた12人乗りの大きなカヌーを仲間と協力し、浜名湖を漕艇する。			
ねらい	浜名湖へ漕ぎ出すことにより、浜名湖の自然に親しみ、自然への興味・関心を高めることができる。 仲間と協力してダブルハルカヌーを漕ぎ進めることを通して、協力する楽しさを感じることができる。			
条件	対象	3歳以上	人数(指導者人数)	8人以上(3人以上)
	活動目安時間	150分	活動時期	3~10月
	活動場所	浜名湖上	費用	不要(飲料代は別)
	下見	要(海洋指導者研修会)	活動名簿提出	要
持ち物・準備	(個人)濡れてもよい服、濡れてもよい靴(サンダル、クロックス不可)、帽子、合羽 (団体)飲料の注文(1人1本以上) ※必須 (貸出)ライフジャケット			
安全上の留意点 (対策方法)	落水(ライフジャケットの着用方法、ういてまての指導徹底) 熱中症(休憩時間の確保、水分補給) パドルの接触(パドルの扱い方法の指導徹底) 自然災害(気象情報、緊急避難場所の把握)			
<b>活動内容(手順)</b>				
<p>事前 ①海洋活動指導者研修会に参加(乗船される指導者)</p> <p>②&lt;&lt;乗船者名簿&gt;&gt;作成、&lt;&lt;海洋活動に関する調査&gt;&gt;の記入、&lt;&lt;食事注文表&gt;&gt;で飲料の注文 ※3週間前までに提出</p> <p>③海洋活動指導者研修会での内容を指導者全員と共有</p> <p>④緊急時の対応について団体で確認</p> <p>⑤研修生への事前指導:「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等を指導、服装や持ち物を確認</p>				
<p>活動前 ①研修生の体調確認</p> <p>②艇庫にて一次判断(家責任者・主担当と団体責任者)</p> <p>③艇庫へ移動して活動準備 ※内容は海洋指導者研修会にて伝達</p>				
<p>活動 ①全体説明:主担当から3つの約束、めあて、ういてまてについての説明</p> <p>②最終判断:気象の確認、研修生の様子から活動実施の最終判断を実施</p> <p>③乗船前指導:艇長から乗り方、漕ぎ方の説明を実施</p> <p>④活動開始:漕艇時間は約60分</p> <p>⑤確認事項:人数、健康状態(下船後)</p> <p>⑥振り返り:艇ごと活動の感想発表(研修生)、講評(乗船指導者)、まとめの話(艇長)</p> <p>⑦備品の返却:ライフジャケット等の返却と確認</p>				

<その他>

- ・ダブルハルカヌーの最大乗員・艇数 1艇:研修生10名 乗船指導者1名 艇長(所員)1名 最大活動艇数4艇 計48名
- ・ダブルハルカヌーを実施する際は、海洋活動指導者研修会に参加(代表者1名以上)

令和5年度海洋活動指導者研修会の日程 時間 13:00 ~ 15:00(受付 12:45~) ※分散参加可

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| ① 2023年4月14日(金) | ② 2023年4月16日(日) |
| ③ 2023年5月12日(金) | ④ 2023年5月14日(日) |
| ⑤ 2023年6月2日(金)  | ⑥ 2023年6月4日(日)  |
| ⑦ 2023年7月7日(金)  | ⑧ 2023年7月9日(日)  |
| ⑨ 2023年9月1日(金)  | ⑩ 2023年9月3日(日)  |