

野外活動

プログラム名	まるたアクティブ ※団体主導			
概要	課題や指示をグループで協力し、相談してクリアを目指す。グループ対抗で得点を競う。			
ねらい	グループ対抗で協力することを通して集団内のふれあいを深め、積極性や協調性を養う。ゲームを安全かつ公正に行うことでルールを守り協力することの大切さを学ぶ。森林での活動を通して自然の心地よさを感じ、探求心や自然愛護の心を培う。			
条件	対象	全年齢	人数（指導者人数）	～200人（2人以上）
	活動目安時間	90～150分	活動時期	通年
	活動場所	まるたの森	費用	不要
	下見	要	活動名簿提出	不要
持ち物・準備	（個人）運動靴、帽子、飲料、タオル ※必要に応じて虫よけスプレー （団体）筆記用具 （貸出）遊具類、記録用紙、配点表、バインダー			
安全上の留意点 （対策方法）	熱中症、脱水症状（適度な水分補給と休憩、帽子の着用の徹底） 転倒、転落（濡れているとき等特に足元に注意を促す） 自然災害（気象状況の把握、落雷等ある場合は指導者判断のもと速やかに青年の家へ避難する。） 有害動植物（ハチ、ヘビ等が出たら立ち去るように指導し青年の家に連絡する、虫よけスプレー持参） 周辺の木や草などによる怪我（事前の注意徹底、長袖着用の徹底、木を振り回さない等の注意） 道路通行による事故（指導者は横断歩道に立ち通行誘導と道路端の縦列移動を指導する）			
<b>活動内容（手順）</b> 事前①指導者配置の決定：所定の「活動プログラム時の団体指導者の役割分担表」の作成、提出 ②活動希望内容の決定：所定の「まるたアクティブ 活動希望表（裏面）」の作成、提出 ③グループ編成：1グループ5～8人程度の編成 ④下見の実施：倉庫の場所および貸出し遊具の確認、危険な場所等を把握 ⑤実施方法の決定：活動時間や休憩時間の設定、グループごとのスタート内容を決める ⑥研修生への事前指導：「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等の指導、服装や持ち物の確認 活動前①打合せ（活動10分前）：事務室前で所員と団体責任者・担当指導者にて実施 実施判断：気象を基に、協議の上決定 確認事項：人数、健康状態、貸出備品 活動①活動場所への移動：車に注意して移動 連絡車両をログハウス横駐車場へ移動 ②指導：指導者より ルールの説明 ②活動開始：グループごとに行動 ③確認事項：人数、健康状態 ④振り返り：活動の感想を発表、結果発表 ⑤片付け：活動備品の返却と確認 ⑦報告：所員へ活動終了と研修生の健康状態を報告				

<その他>

- ・貸出備品については、まるたの森の倉庫内から持出し、片付けを行うこと
- ・遊具類に不具合があった場合や破損させた場合は、必ず所員へ申し出ること

## まるたアクティブ 活動希望表

利 用 日：令和 年 月 日（ ）～ 月 日（ ）

団 体 名：

人 数：合計 人（研修生 人、引率指導者 人）

グループ数： グループ（ 人グループ）

番号	種目	希望
①	たいやき	
②	ラインナップ	
③	人間知恵の輪	
④	スタンドアップ	
⑤	UFO	
⑥	フープリレー	
⑦	フープ知恵の輪	

- ・ 活動場所は、まるたの森 となります。
- ・ 準備等の都合により事前に活動希望内容の確認をさせていただきます。  
※入所の3週間前までに希望する活動へ○印をしてご提出ください。
- ・ 一つの活動につき、指導者1名の配置をお願いします。  
本部・巡回の指導者もつけてください。