

屋内活動

プログラム名	ポッチャ ※団体主導			
概要	<p>パラスポーツである「ポッチャ」に慣れ親しむ。</p> <p>ルールは簡易的かつ集団用アレンジした青年の家ローカルルールで行う。</p>			
ねらい	<p>グループで協力してゲームに取り組み、団体内のふれあいを深めたり、積極性や協調性を養う。</p> <p>ゲームを安全かつ公正に行うことでルールを守り協力することの大切さを学ぶ。</p> <p>パラスポーツへの理解と関心を深める。</p>			
条件	対象	全年齢	人数（指導者人数）	～60人（5人以上）
	活動目安時間	90～120分	活動時期	通年
	活動場所	体育館・研修室2・他	費用	不要
	下見	要	活動名簿提出	不要
持ち物・準備	<p>（個人）飲料</p> <p>（団体）手指消毒スプレー（各コート1本以上）</p> <p>（貸出）ポッチャセット（5セットまで）（1セット当たり赤青各6球）</p>			
安全上の留意点 （対策方法）	<p>熱中症対策（休憩・水分補給）</p> <p>感染症対策（各ゲーム開始前に手指消毒）</p>			
<p>活動内容（手順）</p> <p>事前①指導者配置：活動指導（準備、進行）、巡視指導（活動中の研修生の補助や指導・助言）</p> <p>②グループ編成：1チーム1～6人程度の編成</p> <p>②下見の実施：活動エリア状況と安全把握</p> <p>③実施方法の決定：総当たり戦やトーナメント戦等の実施方法を定める（進行の不明点などは要相談）</p> <p>④研修生への事前指導：「概要」「ねらい」「留意点」等を指導、服装や持ち物の確認</p>				
<p>活動前①打合せ（活動10分前）：事務室前で所員と団体責任者・担当指導者にて実施</p> <p>確認事項：人数、健康状態、貸出備品</p> <p>備品をすべて持って活動場所へ移動</p> <p>②準備：研修室で実施の場合は机椅子をコート外に移動する（机のロックはフリーにして動かす）</p>				
<p>活動①活動場所へ移動（グループ毎に整列）</p> <p>②指導：指導者より</p> <p>ポッチャとは</p> <p>注意事項、進行方法の説明</p> <p>③活動開始：次ゲーム者はスローイングボックス付近で待機</p> <p>④確認事項：人数、健康状態</p> <p>⑤活動終了：ゲーム終了、振返り（活動の感想を発表）</p> <p>⑥片付け（片付け担当）：備品の返却</p> <p>研修室で実施の場合は机椅子を元の位置に戻す（机のロックはフリーにして動かす）</p> <p>体育館で実施の場合はモップ掛けを行う</p>				