

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	ハムステーキ	焼魚(鮭)	焼魚(ししゃも)	ウインナー	焼魚(ししゃも)	ウインナー	焼魚(鮭)
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	南瓜煮	切干大根煮	里芋煮	南瓜煮	切干大根煮	ひじき煮	南瓜煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	ふりかけ	納豆	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆
	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー
昼食	夏野菜カレー	焼鳥丼	夏野菜カレー	冷やしぶっかけうどん	ソースカツ丼	夏野菜カレー	牛丼
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	竹輪の磯部揚げ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	福神漬け	みそ汁	福神漬け	さつまいも煮	みそ汁	福神漬け	みそ汁
	プリン	柴漬け	プリン	プリン	柴漬け	プリン	紅しょうが
		プリン			プリン		プリン
夕食	三ヶ日牛コロッケ・アジフライ	ハンバーグ	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)	ハンバーグ	グリルチキン	豚の生姜焼き	とんかつ
	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	フライドポテト	フライドポテト	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	コンソメスープ	けんちん汁	みそ汁	豚汁
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ

【幼児メニューのご案内】

※小学生未満が対象となります。また、アレルギー対応はできません。
除去食のみの対応とさせていただきます。

- ①夕食(480円): お子様プレート(ハンバーグなど)・ライス・スープ・サラダ・デザート
- ②朝食(350円): 上記の朝食メニューのミニバージョン
- ③昼食(420円): 上記の昼食メニューのミニバージョン

【メニューについて】

※令和5年4月より、原材料高騰の為、ご飯は一人前約180gでの提供となります。おかわりは無しとさせていただきます。
ご飯の追加に関しては、別途料金がかかります。
打合せ時にご相談下さい。

※大型連休の前後は仕入れの関係し一部メニューが変わる場合があります。

【ご連絡・お問い合わせ先】

静岡県立三ヶ日青年の家 Tel 053-526-2877 FAX 053-526-2877 担当: 近藤
※繋がらない時はお手数ですが事務所 Tel 053-526-7156にお願いします。

三ヶ日青年の家食堂 予定メニュー表 (令和5年10月～12月)

令和5年5月11日作成

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	ハムステーキ	焼魚(鮭)	焼魚(ししゃも)	ウインナー	焼魚(ししゃも)	焼魚(鮭)	ウインナー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	南瓜煮	切干大根煮	南瓜煮	里芋煮	ひじき煮	切干大根煮	さつまいも煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ
ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	
昼食	カレー	牛丼	カレー	ソースカツ丼	カレー	牛丼	カレー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	福神漬け	みそ汁	福神漬け	みそ汁	福神漬け	みそ汁	福神漬け
	プリン	紅しょうが プリン	プリン	柴漬け プリン	プリン	紅しょうが プリン	プリン
夕食	とんかつ	ハンバーグ	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)	ハンバーグ	豚の生姜焼き	グリルチキン	三ヶ日牛コロケ・アジフライ
	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	豚汁	コンソメスープ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	けんちん汁	みそ汁
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ

【幼児メニューのご案内】

※小学生未満が対象となります。また、アレルギー対応はできません。
除去食のみの対応とさせていただきます。

- ①夕食(480円):お子様プレート(ハンバーグなど)・ライス・スープ・サラダ・デザート
- ②朝食(350円):上記の朝食メニューのミニバージョン
- ③昼食(420円):上記の昼食メニューのミニバージョン

【メニューについて】

※令和5年4月より、原材料高騰の為、ご飯は一人前約180gでの提供となります。おかわりは無しとさせていただきます。
ご飯の追加に関しては、別途料金がかかります。
打合せ時にご相談下さい。

※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合があります。

【ご連絡・お問い合わせ先】

静岡県立三ヶ日青年の家 TEL 053-526-2877 FAX 053-526-2877 担当:片岡
※繋がらない時はお手数ですが事務所 TEL053-526-7156にお願いします。