

三ヶ日青年の家で指導者として
活躍してみませんか？

【主催】静岡県立三ヶ日青年の家
【協力】ヨットリーダーズクラブ
ボードセーリングリーダーズクラブ

マリンスポーツ指導者講習会

静岡県青少年指導者(初級)として認定されます！

計20時間以上の研修【講義・実技】を修了すると静岡県青少年指導者(初級)に認定されます。
浜名湖でマリンスポーツの普及活動をして、楽しむ仲間を作りましょう。



【主催】静岡県立三ヶ日青年の家

【協力】ヨットリーダーズクラブ

ボードセーリングリーダーズクラブ

【会場】静岡県立三ヶ日青年の家

【種目】ヨットまたはウインドサーフィン(SUP)より選択

【対象】成人(20歳以上の健康な方)で青少年指導者として活動する意欲がある人、マリンスポーツの普及に努める意欲がある人。

【申込】平成30年7月10日(火)～8月31日(金)締切
申込方法は裏面をご覧ください

【費用】2,000円(保険料・活動費等)

【日程】第1回 9月9日(日)9:30～15:30(日帰り)



ヨット

実技は下記より「ヨット」「ウインドサーフィン・SUP」を選択

【ヨット】講義・実技 ※下記より2回以上を選択

- ①9月22日(土)9:00集合～16:30解散(日帰り)
- ②9月23日(日)9:00集合～16:30解散(日帰り)
- ③9月29日(土)9:00集合～16:30解散(日帰り)
- ④9月30日(日)9:00集合～16:30解散(日帰り)



【ウインドサーフィン・SUP】講義・実技 ※下記より2回以上を選択

- ①9月16日(日)9:00集合～16:30解散(日帰り)
- ②9月23日(日)9:00集合～16:30解散(日帰り)
- ③9月30日(日)9:00集合～16:30解散(日帰り)



ウインドサーフィン

実習は下記より選択

【三ヶ日フェスティバル】実習 ※必修、下記より1回選択

- ①10月13日(土)
- ②10月14日(日) イベントで活動体験や活動紹介の補助として活躍！
- ③11月23日(金・祝)



SUP(スタンドアップパドルボード)

詳細は裏面をご覧ください



養成カリキュラム

【共通】

- ・ガイダンス
- ・基礎概論(船のはじまり、風で走る船は人間が作った人類最古の乗り物)、船の基礎知識等
- ・野外活動における安全管理(心肺蘇生法、応急手当、危険予知トレーニング、水辺安全等)

<申込方法>

申込用紙にて申込む(郵送またはFAX)

<参加費>

2,000円(第1回で集金します。)

<持ち物>

(第1回)動きやすい服装、室内履き
(選択実技)濡れてもよい靴(クロックスやビーチサンダル不可)、運動靴、長袖・長ズボン(濡れてもよい服装)、タオル、着替え、水着、帽子

【ヨット】

講義(クラブ概要、ヨット各部の名称と機能・セーリング理論・沈処理・海上気象・シーマンシップ等)
実技(艀装・方向転換・沈処理・クルー総合練習・ロープワーク等)



内容は変更になる場合があります。

【ウィンドサーフィン(SUP)】

講義(クラブ概要、海上ルールと安全、気象・海象、セーリング理論、海上衝突予防法等)
実技(セイルアップ、3ステップ、帆走(アビーム)、ベアリング、ラフティング、セッティング、タッキング、ジャイピング、SUP等)



内容は変更になる場合があります。

平成30年度 静岡県立三ヶ日青年の家 級別認定事業「マリンスポーツ指導者講習会」参加申込書			
記入日：平成30年 月 日			
ふりがな			
氏名			男・女
生年月日	平成	年	月 日 (満 歳) ※保険加入の際に必要となります
現住所	〒 -		
電話番号	() -	携帯	() -
mail			
希望種目	① <input type="checkbox"/> ヨット (<input type="checkbox"/> 9/22 <input type="checkbox"/> 9/23 <input type="checkbox"/> 9/29 <input type="checkbox"/> 9/30)		
	② <input type="checkbox"/> ウィンドサーフィン・SUP (<input type="checkbox"/> 9/16 <input type="checkbox"/> 9/23 <input type="checkbox"/> 9/30)		
※希望種目、希望参加日にチェックを入れてください。(申込後、参加日の変更は可能です)			
希望日	実習 <input type="checkbox"/> 10/13 <input type="checkbox"/> 10/14 <input type="checkbox"/> 11/23)		
※希望参加日にチェックを入れてください。(申込後、参加日の変更は可能です)			
【応募のきっかけ、動機】			
【特技・アピールポイント、保有資格】			
【その他】※事前に連絡しておきたいことがありましたらご記入ください。			

※個人情報については、本事業の目的以外に使用しません。

<お申込み、お問い合わせ先>

〒431-1402

静岡県浜松市北区三ヶ日町都筑523-1

静岡県立三ヶ日青年の家「マリンスポーツ指導者講習会」係

担当 金子・永島・外山

TEL:053-526-7156

FAX:053-526-0665

たくさんの参加を
待っています♪



MIKKABI YOUTH CENTER