

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	ハムステーキ	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(ししゃも)	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(ししゃも)
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	切干大根煮	切干大根煮	ひじき煮	里芋煮	南瓜煮	さつまいも煮	切干大根煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆
	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー
昼食	ソースカツ丼	牛丼	カレー	牛丼	カレー	ソースカツ丼	カレー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	福神漬け	みそ汁	福神漬け	みそ汁	福神漬
	柴漬け	紅生姜	オレンジゼリー	紅生姜	オレンジゼリー	柴漬け	オレンジゼリー
	オレンジゼリー	オレンジゼリー		オレンジゼリー		オレンジゼリー	
夕食	ハンバーグ	三ヶ日牛コロッケ・アジフライ	ハンバーグ	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)	ハンバーグ	三ヶ日牛コロッケ・アジフライ	グリルチキン
	フライドポテト	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	フライドポテト
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	コンソメスープ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	コンソメスープ
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ

【幼児メニューのご案内】

※小学生未満が対象となります。また、アレルギー対応はできません。
除去食のみの対応とさせていただきます。

- ①夕食(520円):お子様プレート(ハンバーグなど)・ライス・スープ・サラダ・デザート
- ②朝食(400円):上記の朝食メニューのミニバージョン
- ③昼食(480円):上記の昼食メニューのミニバージョン

【メニューについて】

※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合があります。

【ご連絡・お問い合わせ先】

静岡県立三ヶ日青年の家 TEL 053-526-2877 FAX 053-526-2877 担当:片岡
※繋がらない時はお手数ですが事務所 TEL053-526-7156にお願いします。