

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	ハムステーキ	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(ししゃも)	焼魚(鮭)
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	切干大根煮	和風春雨サラダ	ひじき煮	和風春雨サラダ	南瓜煮	切干大根煮	ひじき煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	納豆	ふりかけ	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ
	ブドウゼリー	青りんごゼリー	ブドウゼリー	青りんごゼリー	ブドウゼリー	青りんごゼリー	ブドウゼリー
昼食	カレー	牛丼	カレー	牛丼	ソースカツ丼	カレー	牛丼
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	福神漬け	みそ汁	福神漬け	みそ汁	みそ汁	福神漬け	みそ汁
	オレンジゼリー	紅生姜	オレンジゼリー	紅生姜	柴漬け	オレンジゼリー	紅生姜
		オレンジゼリー		オレンジゼリー	オレンジゼリー		オレンジゼリー
夕食	ハンバーグ	グリルチキン	三ヶ日牛コロッケ・アジフライ	ハンバーグ	三ヶ日牛コロッケ・アジフライ	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)	グリルチキン
	フライドポテト	フライドポテト	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	フライドポテト
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	コンソメスープ	コンソメスープ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ

【幼児メニューのご案内】

※小学生未満が対象となります。また、アレルギー対応はできません。  
除去食のみの対応とさせていただきます。

- ①夕食(520円):お子様プレート(ハンバーグなど)・ライス・スープ・サラダ・デザート
- ②朝食(400円):上記の朝食メニューのミニバージョン
- ③昼食(480円):上記の昼食メニューのミニバージョン

【メニューについて】

※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合があります。

【ご連絡・お問い合わせ先】

静岡県立三ヶ日青年の家 Tel 053-526-2877 FAX 053-526-2877 担当:片岡  
※繋がらない時はお手数ですが事務所 Tel053-526-7156にお願いします。