三ケ日青年の家食堂 予定メニュー表 (令和7年 4~6月)

令和7年1月16日作成

ウインナー 焼魚(Lしゃも) ウインナー 焼魚(肚・も) 焼魚(鮭) ウイン 野菜サラダ 和風春雨 ご飯 ごび	サラダ 野菜サラダ 雨サラダ 切干大根煮 飯 ご飯
朝 ひじき煮 切工機煮 切じき煮 南瓜煮 和風春雨 ご飯 ごり おり ご覧 おり おり ごり おり ごり おり ごり ごり おり ごり おり ごり おり おり ごり おり	雨サラダ 切干大根煮 飯 ご飯
ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁 つぼ漬 つぼ漬 つぼ漬 つぼ漬 つぼ漬 ふりかけ 熱豆 ふりかけ 納豆 ふりかけ 青りんごゼリー ブドウゼリー 青りんごゼリー ブドウ・ サンジャオロース井 牛井 カレー ソースカツ丼 チンジャオロース丼 ちらし 野菜サラダ 野菜サラダ 野菜サラダ 野菜サラダ 野菜サラダ おかめスープ みそ汁 福神漬け みそ汁 わかめスープ みそ オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー	飯ご飯
食 みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁 カイラー つぼ漬 つぼ漬 つぼ漬 つぼ漬 つぼ漬 つぼ漬 ふりかけ 納豆 ふりかけ 納豆 ふりかけ ち40 青りんごゼリー ブドウゼリー 青りんごゼリー ブドウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファ	
つぼ漬 かり ふりかけ 納豆 ふりかけ あり ふりかけ まいりでする まいりでする まいりでする まいりでする まいりでする まいりでする まいりでする まいりでする まいりでする またりのでする またりので	11 7.71
ふりかけ ふりかけ 納豆 ふりかけ 納豆 ふりかけ 青りんごゼリー ブドウゼリー 青りんごゼリー ブドウゼリー 青りんごゼリー ブドウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファウ・ファ	計 みそ汁
540 円 青りんごゼリー 青りんごゼリー 青りんごゼリー 青りんごゼリー ブドウ・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク・ク	「漬 つぼ漬
円 チンジャオロース丼 牛丼 カレー ソースカツ丼 チンジャオロース丼 ちらし 野菜サラダ 野菜サラダ 野菜サラダ 野菜サラダ 野菜サラダ 野菜サラダ 野菜サラダ 昼 わかめスープ みそ汁 カルンジゼリー 株漬け オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー 食 オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー	かけ納豆
チンジャオロース丼 牛丼 カレー ソースカツ丼 チンジャオロース丼 ちらし 野菜サラダ サネイ みそ汁 カルンジゼリー みそ汁 オレンジゼリー カレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー カレンジゼリー カレンジー カ	ゼリー 青りんごゼリー
野菜サラダ 野菜サラダ 野菜サラダ 野菜サラダ 野菜サラダ おかめスープ みそ汁 福神漬け みそ汁 わかめスープ みそ オレンジゼリー 紅生姜 オレンジゼリー 柴漬け オレンジゼリー オレンジゼリー 720 720 アスクロー	
昼 わかめスープ みそ汁 わかめスープ みそ オレンジゼリー 紅生姜 オレンジゼリー 柴漬け オレンジゼリー オレンジゼリー 720 720	寿司 カレー
オレンジゼリー 紅生姜 オレンジゼリー 柴漬け オレンジゼリー オレンジゼリー 720 720	ナラダ 野菜サラダ
食 オレンジゼリー オレンジゼリー	汁 福神漬け
720	ジゼリー オレンジゼリー
とんかつ グリルチキン ハンバーグ 三ケ日牛コロッケ 鳥の唐揚げ(甘酢ソース) とんっ	-
きんぴら牛蒡 フライドポテト フライドポテト きんぴら牛蒡 きんぴら牛蒡 きんぴり	
タ 野菜ポテトサラダ 野菜ポテトサラダ 野菜ポテトサラダ 野菜ポテトサラダ 野菜ポテトサラダ 野菜ポテトサラダ 野菜ポテトサラダ 野菜ポテ	
ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ごり こぎつねご飯 ごり こり	***
食 みそ汁 わかめスープ コンソメスープ みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ	
	慢け 桜漬け
オレンジ オレンジ オレンジ オレンジ オレンジ オレンジ	ンジ オレンジ
1040	
円	I I

【幼児メニューのご案内】

※小学生未満が対象となります。また、アレルギー対応はできません。 除去食のみの対応とさせていただきます。

①夕食(520円):お子様プレート(ハンバーグなど)・ライス・スープ・サラダ・デザート

②朝食(400円):上記の朝食メニューのミニバージョン ③昼食(480円):上記の昼食メニューのミニバージョン

【メニューについて】

※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合が あります。

【ご連絡・お問い合わせ先】

|静岡県立三ケ日青年の家 Tel 053-526-2877 FAX 053-526-2877 担当:片岡