

三ヶ日青年の家 予定メニュー表 令和7年 4～6月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	ウインナー	焼魚(ししゃも)	ウインナー	焼魚(ししゃも)	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(ししゃも)
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	ひじき煮	切干大根煮	切干大根煮	ひじき煮	南瓜煮	和風春雨サラダ	切干大根煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	ふりかけ	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆
	青りんごゼリー	ブドウゼリー	青りんごゼリー	ブドウゼリー	青りんごゼリー	ブドウゼリー	青りんごゼリー
昼食	チンジャオロース丼	牛丼	カレー	ソースカツ丼	チンジャオロース丼	ちらし寿司	カレー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	わかめスープ	みそ汁	福神漬け	みそ汁	わかめスープ	みそ汁	福神漬け
	オレンジゼリー	紅生姜	オレンジゼリー	柴漬け	オレンジゼリー	オレンジゼリー	オレンジゼリー
		オレンジゼリー		オレンジゼリー			
夕食	とんかつ	グリルチキン	ハンバーグ	三ヶ日牛コロツケ	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)	とんかつ	ハンバーグ
	きんぴら牛蒡	フライドポテト	フライドポテト	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	フライドポテト
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	こぎつねご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	わかめスープ	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ



【メニューについて】※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合があります。
 【ご連絡・お問い合わせ先】 静岡県立三ヶ日青年の家 厨房 TEL:053-526-2877 FAX:053-526-2877 担当:片岡
 ※繋がらない場合は御手数ですが事務所 TEL:053-526-7156 FAX:053-526-0665 までお願い致します。