

# 三ヶ日青年の家 予定メニュー表 令和7年 7～9月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	焼魚(鮭)	焼魚(ししゃも)	ウインナー	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(ししゃも)	ウインナー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	切干大根煮	ひじき煮	和風春雨サラダ	切干大根煮	南瓜煮	ひじき煮	和風春雨サラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	納豆	ふりかけ	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ
	青りんごゼリー	ブドウゼリー	ブドウゼリー	青りんごゼリー	ブドウゼリー	青りんごゼリー	ブドウゼリー
昼食	チンジャオロース丼	牛丼	ソースカツ丼	冷やしぶっかけうどん	カレー	チンジャオロース丼	カレー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	竹輪の磯部揚げ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	わかめスープ	みそ汁	みそ汁	さつまいも煮	福神漬け	わかめスープ	福神漬け
	オレンジゼリー	紅生姜	柴漬け	オレンジゼリー	オレンジゼリー	オレンジゼリー	オレンジゼリー
		オレンジゼリー	オレンジゼリー				
夕食	三ヶ日牛コロッケ	ハンバーグ	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)	グリルチキン	三ヶ日牛コロッケ	グリルチキン	ハンバーグ
	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	フライドポテト	フライドポテト
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	こぎつねご飯	ご飯	さくらご飯	ご飯	こぎつねご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	わかめスープ	みそ汁	コンソメスープ	コンソメスープ
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ



【メニューについて】※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合があります。  
 【ご連絡・お問い合わせ先】 静岡県立三ヶ日青年の家 厨房 TEL:053-526-2877 FAX:053-526-2877 担当:片岡

※繋がらない場合は御手数ですが事務所 TEL:053-526-7156 FAX:053-526-0665 までお願い致します。



