

三ヶ日青年の家でマリンスポーツの
指導者として活躍してみませんか？

【主催】静岡県立三ヶ日青年の家
【共催】ヨットリーダーズクラブ
ボードセーリングリーダーズクラブ

マリンスポーツ指導者初級講習会

静岡県青少年指導者(初級)として認定されます！

計20時間以上の研修【講義・実技】を修了すると静岡県青少年指導者(初級)に認定されます。修了者は三ヶ日青年の家で日頃から活躍をしているYLC(ヨットリーダーズクラブ)、BLC(ボードセーリングクラブ)に加入することができます。浜名湖でマリンスポーツの普及活動をして、楽しむ仲間を作りましょう。



【主催】静岡県立三ヶ日青年の家

【共催】ヨットリーダーズクラブ

ボードセーリングリーダーズクラブ

【会場】静岡県立三ヶ日青年の家

【種目】ヨットまたはウインドサーフィン(SUP)より選択

【対象】成人(20歳以上の健康な方)でマリンスポーツの指導者として活動する意欲がある人、マリンスポーツの普及に努める意欲がある人。

【申込】平成29年6月4日(日) 締切
申込方法は裏面をご覧ください

【費用】5,000円

【日程】第1回～第3回



ヨットセーリング



ウインドサーフィン



SUP(スタンドアップパドルボード)

【第1回】講義・実技 ※必修

6月24日(土)10:30～6月25日(日)15:00 (1泊2日)

【第2回】実技 ※1日以上に参加

7月8日(土)9:00集合～16:30解散(日帰り)

7月9日(日)9:00集合～16:30解散(日帰り)

【第3回】マリンスポーツ体験イベントで指導または指導補助として活躍！※1日以上に参加が必須

7月15日(土)9:00集合～16:30解散 ※宿泊可能、懇親会有

7月16日(日)9:00集合～16:30解散

7月17日(祝月)9:00集合～16:30解散(日帰り)

詳細は裏面をご覧ください



日程・活動内容

第1回 6月24日(土)

10:00	受付
10:15	開講式 / オリエンテーション / 施設概要
11:00	ガイダンス / 基礎概論 
12:00	昼食・休憩
13:00	
17:00	タベのつどい
18:00	夕食・休憩 
19:00	野外活動における安全管理① 
21:00	入浴 <small>参加者の皆さんやクラブ員さんと親睦を深めましょう</small>
21:30	懇親会 
22:30	消灯

6月25日(日)

6:30	起床
7:10	朝のつどい
7:40	朝食 
9:00	野外活動における安全管理② 
10:30	実技
12:00	昼食・休憩
13:00	実技
15:30	解散

第2回 7月8日(土)・7月9日(日)

☆実技講習です。クラブ員の方の指導のもと、風を感じながら乗ってみましょう。

第3回 7月15日(土)～7月17日(祝)

☆マリンスポーツ体験イベントで指導者として活躍しよう。

<申込方法>

必要事項を記入の上(書式の指定はありません)

郵送またはFAX、または電話にて申込む。

- ① 主催事業名「マリンスポーツ体験」
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 連絡先(住所・電話番号)
- ④ 参加者氏名・性別・年齢
- ⑤ 希望種目(ヨットまたはウィンドサーフィン)

<参加費>

当日、集金します

<持ち物>

濡れても良い靴(クロックスやビーチサンダル不可)、運動靴、長袖・長ズボン(濡れても良い服装)、タオル、着替え、水着、帽子

<交通アクセス>

自家用車ご利用の場合

東名高速道路「三ヶ日IC」を降りて1つ目の信号を左折。5分(3km)

※レイクサイドウェイからは入れません。

☆その他アクセスはHPをご覧ください。

養成カリキュラム

【共通】

- ・ガイダンス
- ・基礎概論(船のはじまり、風で走る船は人間が作った人類最古の乗り物)、船の基礎知識 等
- ・野外活動における安全管理(心肺蘇生法、応急手当、危険予知トレーニング、水辺安全 等)

【ヨット】

- 講義(クラブ概要、ヨット各部の名称と機能・セーリング理論・沈処理・海上気象・シーマンシップ等)
- 実技(艀装・方向転換・沈処理・クルー総合練習・ロープワーク等)

内容は変更になる場合があります。



【ウィンドサーフィン(SUP)】

- 講義(クラブ概要、海上ルールと安全、気象・海象、セーリング理論、海上衝突予防法等)
- 実技(セイルアップ、3ステップ、帆走(アビーム)、ベアリング、ラフティング、セッティング、タッキング、ジャイビング、SUP等)

内容は変更になる場合があります。



<お申込み、お問い合わせ先>

〒431-1402

静岡県浜松市北区三ヶ日町都築523-1

静岡県立三ヶ日青年の家「マリンスポーツ指導者初級講習会」係

担当 金子・永島・外山

TEL: 053-526-7156

FAX: 053-526-0665

たくさんの参加を
待っています♪



MIKKABI YOUTH CENTER