

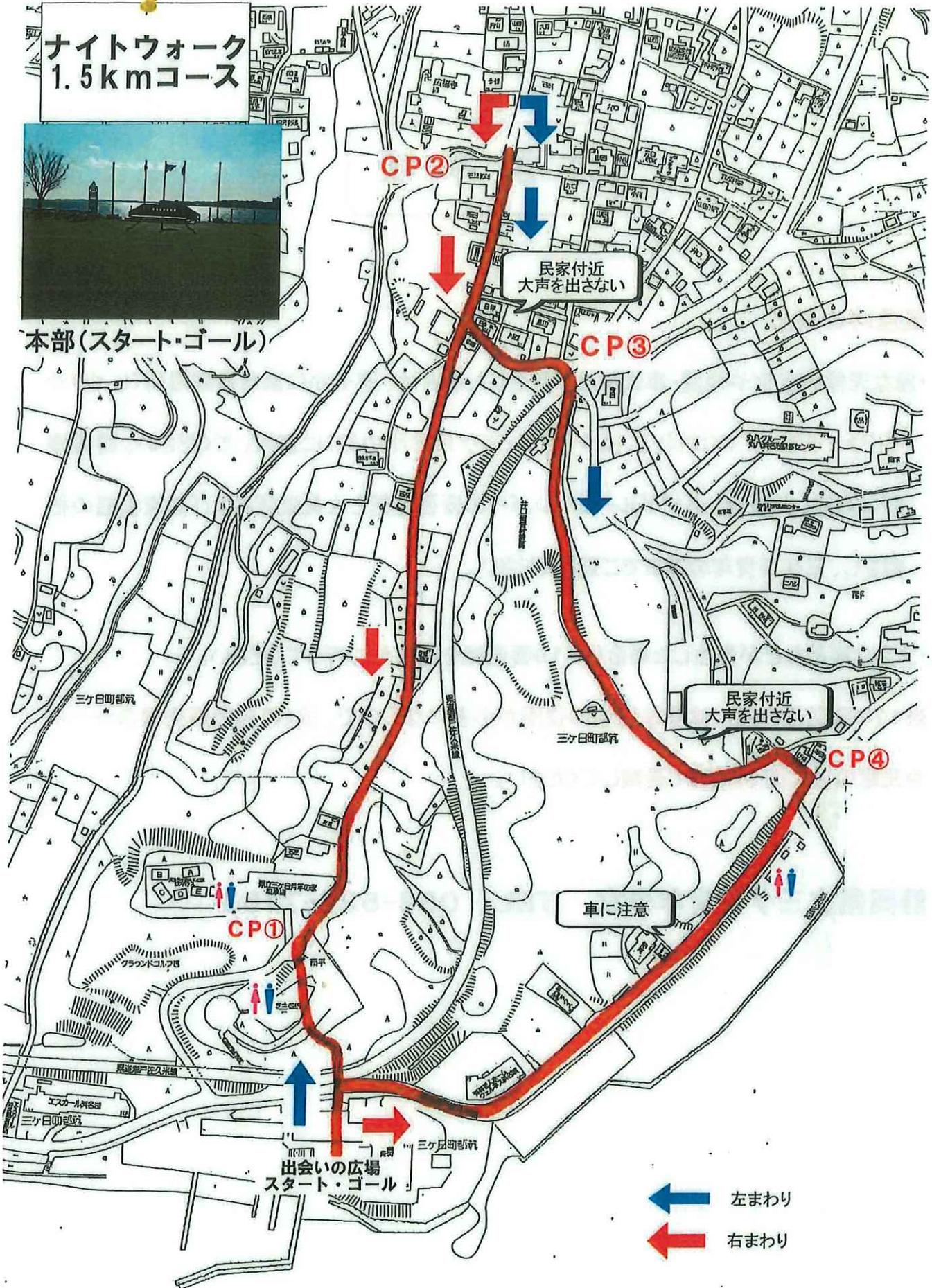
野外活動

プログラム名 (コース名)	ナイトウォーク (約 1.5 km コース 右回り・左回り)			
概要	夜の道をグループで歩き、昼間とは違った発見をする。			
ねらい	夜間での活動を通して、緊張感や冒険心、自然への畏怖の念を味わうことができる。 集団で活動することにより、仲間の良さや協力することの大切さを学ぶことができる。			
条件	対象	小学生以上	人数 (指導者人数)	~200人 (6人以上)
	活動時間	30~60分	活動時期	通年
	活動場所	施設外	費用	無
	下見	要	活動名簿提出	要
持ち物・準備	(個人) 飲料、雨具、懐中電灯、必要に応じて虫よけスプレー (団体) 携帯電話 (連絡用) (貸出) 夜行タスキ、地図 (研修生)、夜行ベスト、誘導棒、指導者用地図 (団体指導者)			
安全上の留意点 (対策方法)	交通事故、転倒などによるケガ (交通安全に気を付ける) 虫さされやヘビ、蜂などの生き物による外傷 (危険生物を見たら指導者へ報告) 地域の人へ迷惑をかけない (研修生への注意喚起)			
<b>活動内容 (手順)</b>				
<p>事前①コースの決定：約 1.5 km コース (右回り・左回り)</p> <p>②指導者配置の決定：研修生への説明、巡視指導、研修生の補助 所定の《活動プログラム時の団体指導者の役割分担表》を作成、提出</p> <p>③グループ編成：4~6 人程度のグループを作っておく</p> <p>⑤実施方法の決定：活動時間の設定、出発の時間差</p> <p>⑥研修生への事前指導：「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等を指導、服装や持ち物を確認</p>				
<p>活動前①打合せ (活動 10 分前)：事務室前で所員と担当指導者にて実施</p> <p>実施判断：起床を基に、協議の上決定</p> <p>確認事項：人数、健康状態、貸出備品</p>				
<p>活動①指導：指導者よりコースの確認、安全指導</p> <p>②活動開始：出会いの広場または研修室に集合。グループごとに 3~5 分の間隔を開けて出発</p> <p>※チェックポイントで研修生の健康状態確認、水分補給</p> <p>※緊急時は団体車両にて救急搬送または救急車の要請をし、事務室へ連絡 (搬送優先)</p> <p>※ゴールしたグループから入浴をする場合は、入浴担当の指導者を配置。</p> <p>③確認事項：人数、健康状態 ※迷子が出た場合は所員へ連絡</p> <p>④振り返り：活動の感想を発表</p> <p>⑤片付け：備品の返却と確認</p> <p>※夜行タスキは 10 本で 1 束にまとめる</p> <p>⑥報告：所員へ活動の終了と研修生の健康状態を報告</p>				

# ナイトウォーク 1.5kmコース



本部(スタート・ゴール)



- ← 左まわり
- ← 右まわり

指導者用①

# ナイトウォーク 1.5kmコース

← 右まわり

ここで必ずチェックを受けよう!

折り返す

CP②

民家付近  
大声を出さない

CP③

民家付近  
大声を出さない

CP④

車に注意

CP①

出会いの広場  
スタート・ゴール

1

# ナイトウォーク 1.5kmコース

← 左まわり

ここで必ずチェックを受けよう!



CP②

折り返す



民家付近  
大声を出さない

CP③

民家付近  
大声を出さない

CP④



車に注意

CP①

出会うの広場  
スタート・ゴール

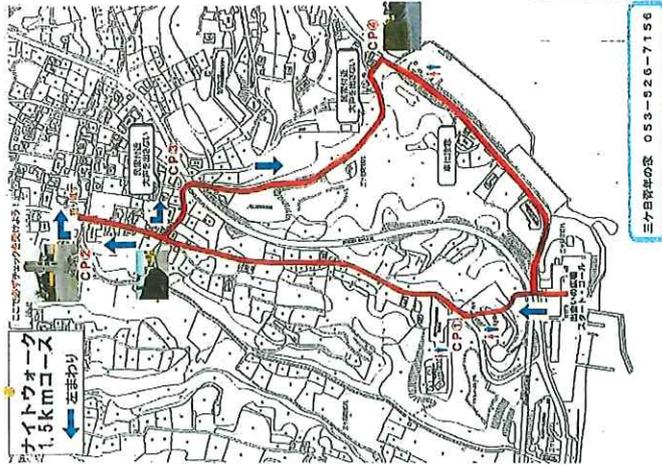
1

**[1.5kmコース]**

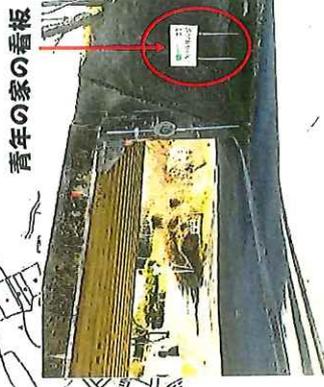
- チェックポイント①があります。
- チェックポイント①では、道路を横断します。気をつけて渡りましょう。



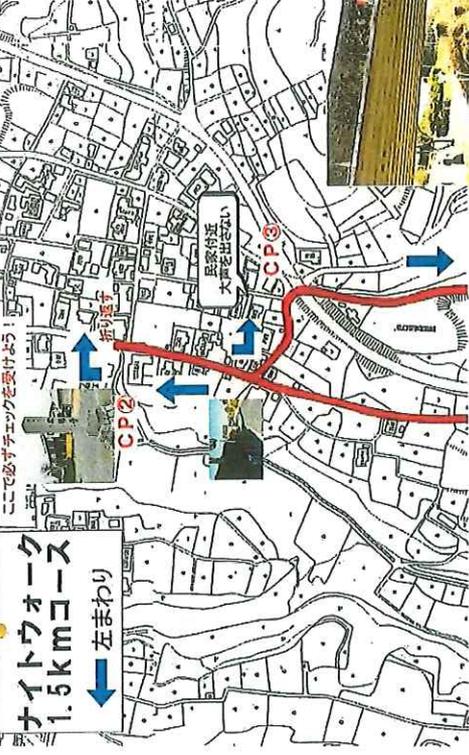
チェックポイント①  
芝生広場階段下



三ヶ日駅の窓 053-826-7156



青年の家の看板



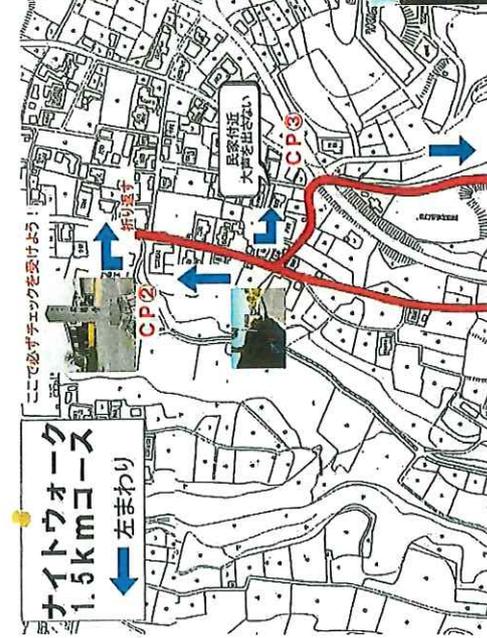
チェックポイント③  
民家が多いので、大声を出したいしないように気を付けましょう。



チェックポイント②  
広福寺

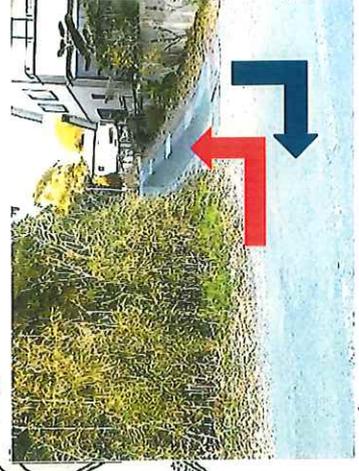


曲がる場所  
(上記は左まわり、右まわりでは行き/帰りが逆になる)



チェックポイント②でチェックを受けたら折り返します。  
曲がる場所に注意しましょう！

チェックポイント④  
では曲がる場所に注意しましょう！



左まわり  
右まわり

# ナイトウォークについての注意事項

もし迷ったら…

- ・確かなところまで戻る。
  - ・時刻から判断して直接青年の家に戻る。  
交通安全に気を付けて！
  - ・道に広がって歩かない。
  - ・地元の方に迷惑をかけないで！
  - ・叫んだい、怒鳴りたいして歩かない。
  - ・懐中電灯で人の家などを照らさない。
- 万が一の場合**
- ・すぐ前のチェックポイント、または青年の家に連絡する。

(三ヶ日青年の家 電話053-526-7156)