

野外活動

プログラム名(コース名)	ウォークラリー(神社でポイ・神社スーパー5・夏バージョン・ショートコース)			
概要	コマ地図を頼りにグループごとに指定されたコースを歩き、出題される課題を解決し、景色を楽しむ。			
ねらい	コマ地図を頼りに未知のコースを歩くことで決断力・判断力を培う。グループで活動することや課題を解決することで協調性を高める。街中の風景を注意深く観察し、三ヶ日(浜名湖)の景色を眺めることで普段気づかない街角の様子や自然の美しさや偉大さを感じ取ることで探求心や自然愛護の心を培う。			
条件	対象	神社でポイ:小学4年生以上 神社スーパー5:中学生以上 夏バージョン:小学4年生以上 ショートコース:小学4年生以上	人数(指導者人数)	~200人(7人以上) ※1【指導者について】参照
	活動時間	神社でポイ:80分~100分 神社スーパー5:100分~150分 夏バージョン:70分~90分 ショートコース:60分~80分	活動時期	通年
	活動場所	施設外	費用	無
	下見	要	活動名簿提出	要
持ち物・準備	(個人)帽子、飲料、合羽 ※必要に応じて、虫よけスプレー (団体)救急バック、名簿、携帯電話、筆記用具 ※必要に応じて、チェックポイント用日傘やイス等 (貸出)コマ地図、指導者用地図、通過チェック表、バインダー			
安全上の留意点 (対策方法)	迷子、体調不良、事故(交通安全に気を付ける) 虫さされやヘビ、蜂などの生き物による外傷(危険生物を見たらその場から離れる、指導者へ報告) 不審者との遭遇(速やかにその場を離れる、指導者へ報告、近隣の家や店に助けを求める)			

活動内容(手順)

事前①コース決定:「神社でポイ」「神社スーパー5」「夏バージョン」「ショートコース」より選択

②指導者配置:所定の《活動プログラム時の団体指導者の役割分担》を作成、提出

③グループ編成:4~6人程度のグループを作り、活動名簿を作成、提出

④下見の実施:活動エリア状況と安全把握、チェックポイントの確認等

⑤実施方法の決定:課題の有無、出発の時間差

⑥研修生への事前指導:「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等を指導、服装や持ち物を確認

活動前①打合せ(活動10分前):活動場所です員と団体責任者、担当指導者にて実施

実施判断:気象を基に、協議の上決定

確認事項:人数、健康状態、備品貸出

活動①指導:所員より(パワーポイントにて)

・ウォークラリーとは、コマ地図の見方、注意事項

②活動開始:指導者はチェックポイントへ移動、研修生は時間差をつけて出発

※緊急時は団体車両にて病院へ搬送または救急車の要請。搬送を優先し、その後事務室へ連絡。

③確認事項:人数、健康状態 ※迷子が出た場合は所員へ連絡

④振り返り:活動の感想を発表、順位発表

⑤片付け:備品の返却と確認

⑥報告:所員へ活動終了と研修生の健康状態を報告

<その他>

・コースの選択

神社でポイ【往路（約35分）：指導者引率の基、全体で復路スタートの都筑神社まで移動、復路（約50分）：グループごとに活動】

神社スーパー5【往復（約85分）：グループごとに活動 ※中学生以上が好ましい。】

夏バージョン【往復（約50分）：グループごとに活動 ※熱中症対策としての短縮コース（冬季の利用も可能）】

ショートコース【往復（約45分）】：グループごとに活動 ※熱中症対策としての短縮コース（冬季の利用も可能）】

・チェックポイントへの移動は徒歩または連絡車両等に同乗

チェックポイント一覧

場所	神社でポイ	スーパー5	場所	神社でポイ	スーパー5
都筑神社	A	A	英建設計前	E	E
浜名プラスチック	B	B	レイクサイドウェイ高架下	F	F
東都筑駅	C	C	南平駐車場	なし	G
JA	D	なし			

場所	夏バージョン	ショートコース	場所	夏バージョン	ショートコース
都筑神社	なし	なし	英建設計前	E	なし
浜名プラスチック	B	なし	レイクサイドウェイ高架下	F	CP①
東都筑駅	C	CP②	南平駐車場	G	CP④
JA	なし	なし	曲がり角	なし	CP③

※スタート・ゴールは出会いの広場

※1 指導者について

・指導者の数が足りない場合は、応援を依頼する。（日帰りで他の先生を呼び、保護者の協力を求める等）

所員がチェックポイントに立つことはできない。

・やむを得ず指導者が6人（5人）までしかいない場合は、「神社でポイ」を選択し、2～4コースの3つしか選択できません。

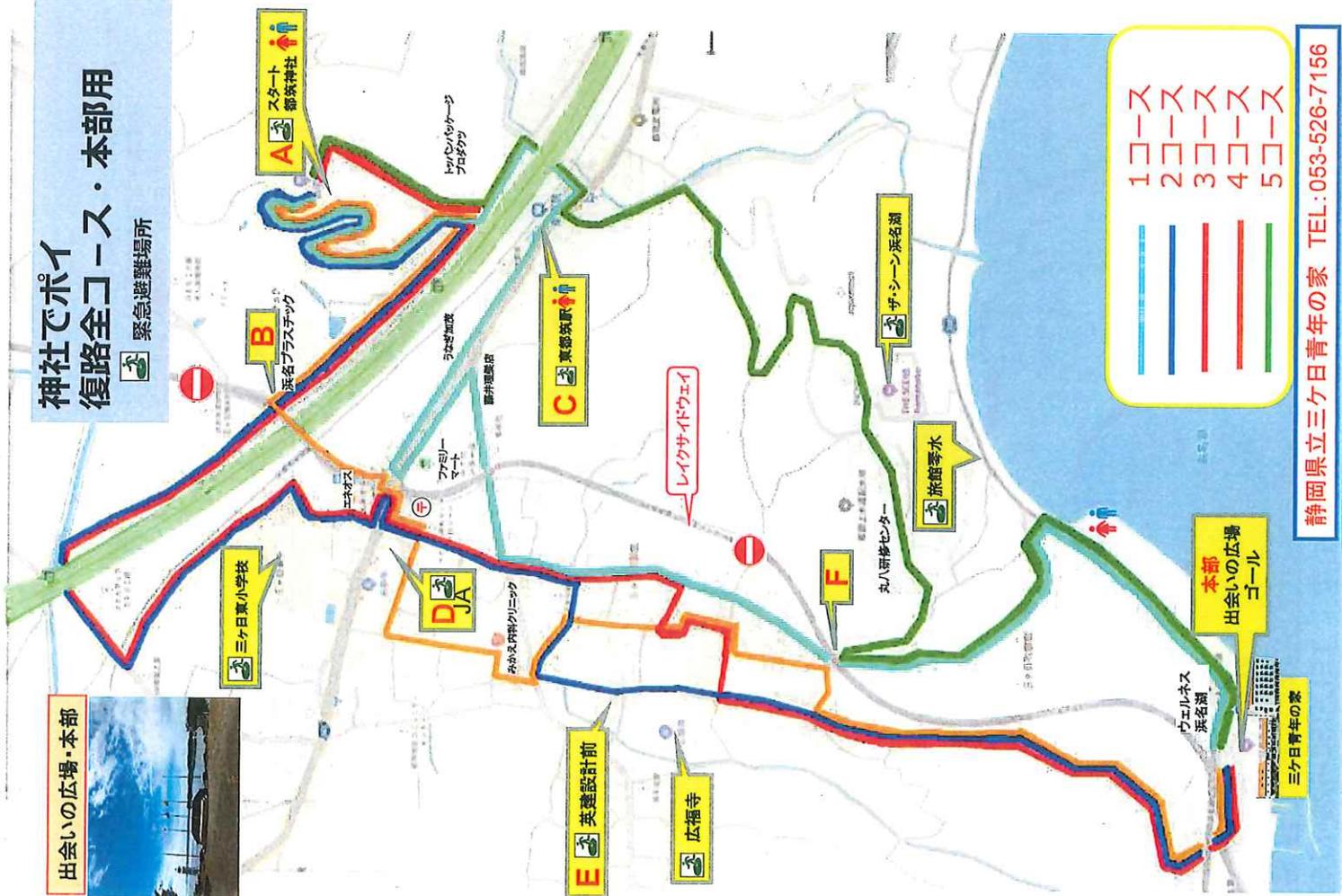
指導者は、本部・巡回・**チェックポイントA・B・D・Eに配置**。（Aは本部を兼ねることができる）

もしくは「ショートコース」を選択する。

指導者は、本部・巡回・**チェックポイント①、②、③に配置**。（指導者の人数が足りない場合は、チェックポイント④は不要）

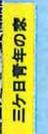
神社でポイ復路全コース・本用

緊急避難場所



- 1 コース
- 2 コース
- 3 コース
- 4 コース
- 5 コース

静岡県立三ヶ日青年の家 TEL: 053-526-7156



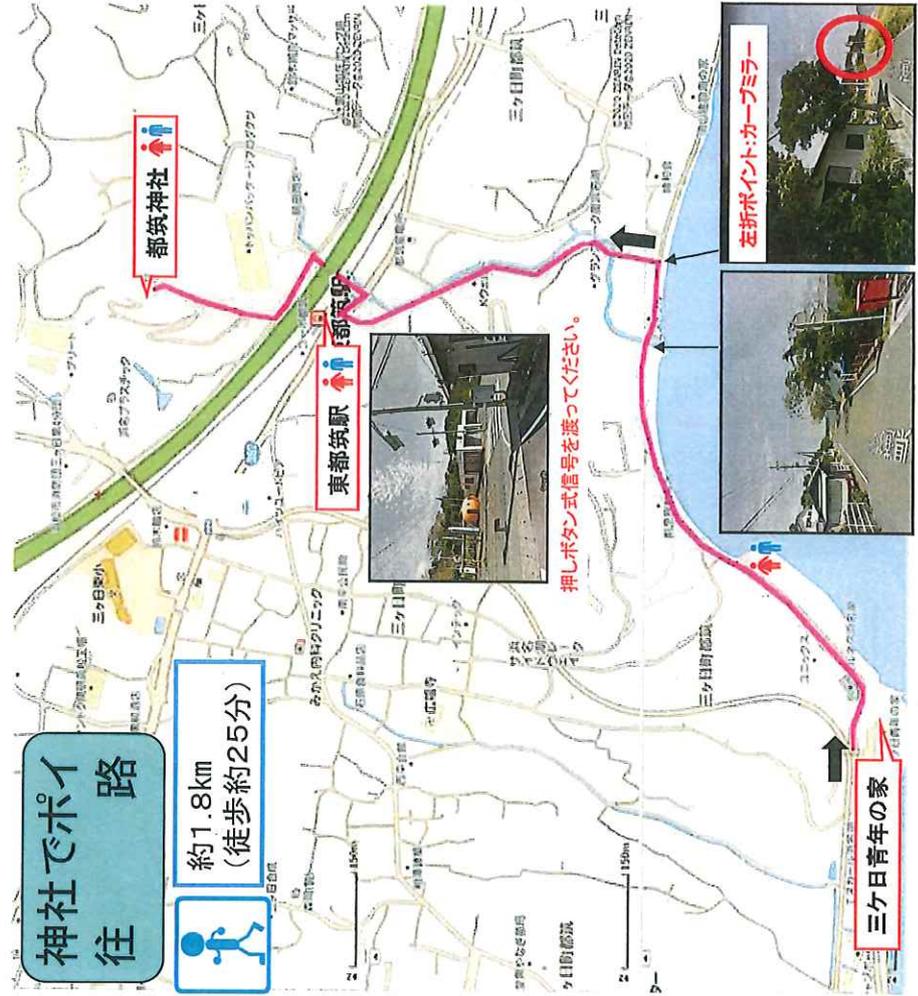
チェックポイント注意事項

本部...全グループの帰着を確認し、各グループの人員・健康状態などの確認をしてください。
 ※帰着予定時刻を過ぎても戻っていないグループがいる場合は青年の家に必ず連絡してください。(午前) 11:30 / (午後) 16:00 を目安にしてください。

- 緊急時** (事故・ケガ・体調不良・天候の急変)
- ・**事故**: 110番/119番通報を速やかに行ったのち、青年の家にも連絡をしてください。所在地は近くの自動販売機シールや民家の方に聞くなどしてください。
 - ・**ケガ/体調不良**: 青年の家までご連絡ください。状況に応じて110番/119番通報をしてください。所員が現場に向います。(但し、搬送はできません。)
 - ・**天候の急変**: 急な天候の変化や地震が発生した場合は表面の場所が緊急避難場所です。避難場所へ避難した後は、必ず安否確認と人員の確認および健康状態の把握をし、青年の家までご連絡ください。

神社でポイ往路

約1.8km
(徒歩約25分)



静岡県立三ヶ日青年の家 TEL:053-526-7156

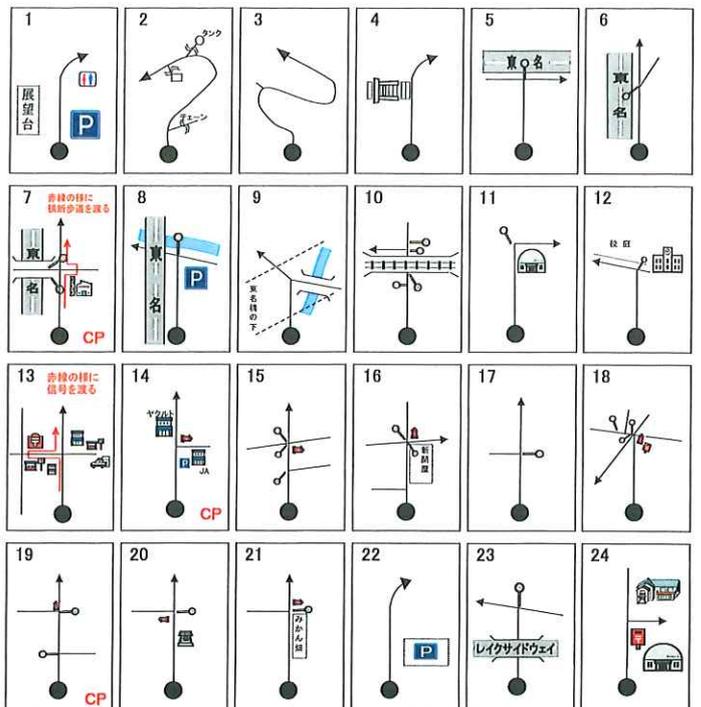
三ヶ日青年の家WR(神社でばい) 1コースコマ地図



コマ地図内の記号

- 駐車場 (P)
- 神社
- 寺院
- 郵便局
- 駅
- 鳥居
- 体育館
- 学校
- 工場
- トイレ
- ポスト
- ガソリンスタンド
- コンビニエンスストア
- 交番
- 病院
- とこや
- 踏切
- 消火器・消火栓
- ホース格納庫
- カーブミラー
- お店
- 階段
- 川
- 青年の家(本館)

三ヶ日青年の家WR(神社でばい) 2コースコマ地図

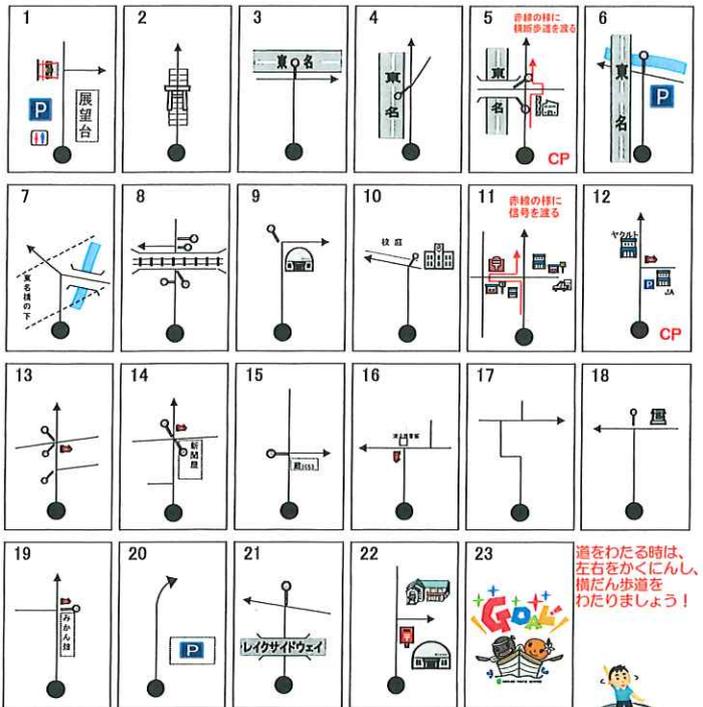


コマ地図内の記号

- 駐車場 (P)
- 神社
- 寺院
- 郵便局
- 駅
- 鳥居
- 体育館
- 学校
- 工場
- トイレ
- ポスト
- ガソリンスタンド
- コンビニエンスストア
- 交番
- 病院
- とこや
- 踏切
- 消火器・消火栓
- ホース格納庫
- カーブミラー
- お店
- 階段
- 川
- 青年の家(本館)

道をわたる時は、左右をかくにんし、横たん歩道をわたりましょう!

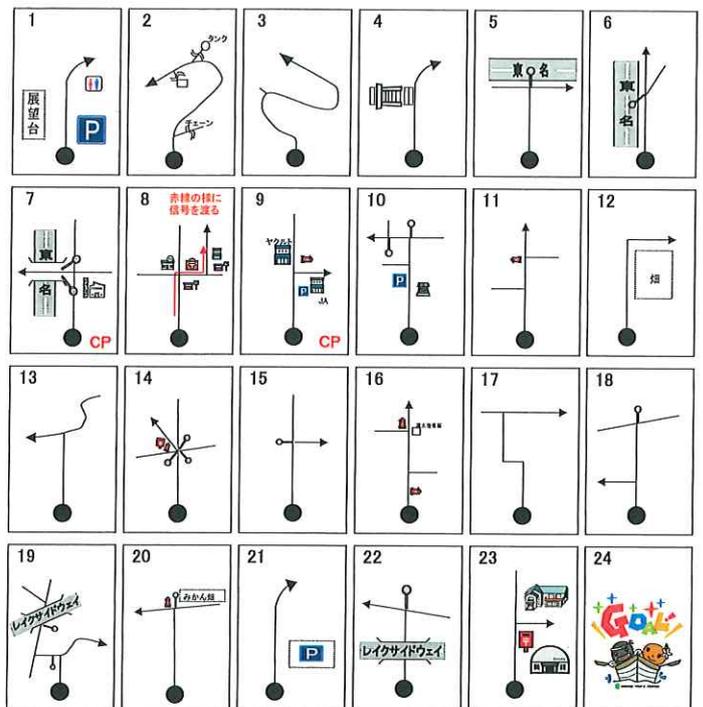
三ヶ日青年の家WR(神社でばい) 3コースコマ地図



コマ地図内の記号

- 駐車場 (P)
- 神社
- 寺院
- 郵便局
- 駅
- 鳥居
- 体育館
- 学校
- 工場
- トイレ
- ポスト
- ガソリンスタンド
- コンビニエンスストア
- 交番
- 病院
- とこや
- 踏切
- 消火器・消火栓
- ホース格納庫
- カーブミラー
- お店
- 階段
- 川
- 青年の家(本館)

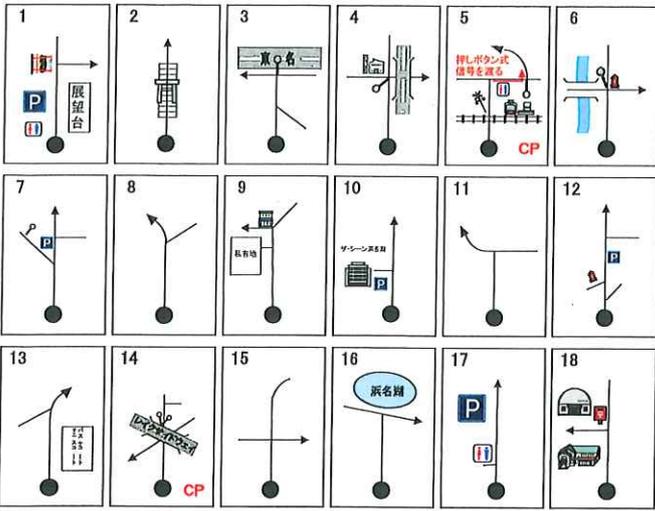
三ヶ日青年の家WR(神社でばい) 4コースコマ地図



コマ地図内の記号

- 駐車場 (P)
- 神社
- 寺院
- 郵便局
- 駅
- 鳥居
- 体育館
- 学校
- 工場
- トイレ
- ポスト
- ガソリンスタンド
- コンビニエンスストア
- 交番
- 病院
- とこや
- 踏切
- 消火器・消火栓
- ホース格納庫
- カーブミラー
- お店
- 階段
- 川
- 青年の家(本館)

道をわたる時は、左右をかくにんし、横たん歩道をわたりましょう!



道をわたる時は、左右をかくにんし、横たん歩道を
わたりましょう!



コマ地図内の記号

- 駐車場 (P)
- 神社
- 寺院
- 郵便局
- 駅
- 鳥居
- 体育館
- 学校
- 工場
- トイレ
- ポスト
- ガソリンスタンド
- コンビニエンスストア
- 交番
- 病院
- とこや
- 踏切
- 消火器・消火栓
- ホース格納庫
- カーブミラー
- お店
- 階段
- 川
- 青年の家 (本誌)

神社でポイ 正解・採点基準

◎所要時間(標準時間80分) 70点満点

時間(分)	45 以内	41 ~ 45	46 ~ 50	51 ~ 55	56 ~ 60	61 ~ 65	66 ~ 75	76 ~ 80	81 ~ 85	86 ~ 90	91 ~ 95	96 ~ 100	101 以上
得点	35	40	45	50	55	60	65	70	70	65	60	55	30

◎課題① 10点満点

・都筑神社の階段の数は何段ありましたか? 正解285段

階段数	120 以下	121 ~ 150	151 ~ 180	181 ~ 210	211 ~ 240	241 ~ 270	271 ~ 300	301 ~ 330	331 ~ 360	361 ~ 390	391 ~ 420	421 以上
得点	0	0	2	4	6	8	10	8	6	4	2	0

◎課題② 10点満点

・三ヶ日みかんの花は主に何月に咲きますか? 正解5月

月	1 ~ 3	4	5	6	7 ~ 12
得点	0	5	10	5	0

◎課題③ 10点満点

・天竜浜名湖線の駅は、全部でいくつありますか? 正解39駅

駅の数	19 以下	20 ~ 40	25 ~ 29	30 ~ 34	35 ~ 38	39	40 ~ 44	45 ~ 49	50 ~ 54	55 以上
得点	0	2	4	6	8	10	8	6	4	0

出会うの広場・本部



神社スーパー5 全コース・本部用

緊急避難場所

三ヶ日東小学校

B

浜名プラスチック

A 都筑神社

全コース

トッパンハッケージ
プロダクツ

JA

ファミリー
マート

うなぎ加茂

藤井理髪店

みかえ内科

C 東都筑駅

レイクサイドウェイ

E 英建設計前

広福寺

F

丸八研修センター

ザ・シーン浜名湖

旅館零水

本部
出会うの広場
スタート・ゴール

ウェルネス浜名湖

G

三ヶ日青年の家

- 1コース
- 2コース
- 3コース
- 4コース
- 5コース

三ヶ日青年の家WR(スーパー5) 1コースコマ地図

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28

道をわたる時は、左右をかくにんし、横たん歩道をわたりましょう!

三ヶ日青年の家WR(スーパー5) 2コースコマ地図

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31 32 33 34 35
36 37 38

道をわたる時は、左右をかくにんし、横たん歩道をわたりましょう!

コマ地図内の記号

コマ地図内の記号

三ヶ日青年の家WR(スーパー5) 3コースコマ地図

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31 32 33 34 35
36 37 38 39 40 41 42

コマ地図内の記号

三ヶ日青年の家WR(スーパー5) 4コースコマ地図

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31 32 33 34 35
36 37 38 39 40 41 42

コマ地図内の記号

道をわたる時は、左右をかくにんし、横たん歩道をわたりましょう!

道をわたる時は、左右をかくにんし、横たん歩道をわたりましょう!

三ヶ日青年の家WR(スーパー5) 5コースコマ地図

道をわたる時は、左右を
かくにんし、横たん歩道を
わたしましょう!

コマ地図内の記号

	駐車場		神社		寺院		郵便局		駅		鳥居
	体育館		学校		工場		トイレ		ポスト		ガソリンスタンド
	コンビニエンスストア		交番		病院		とこや		踏切		
	消火器・消火栓 ホース格納庫		カーブミラー		お店		階段		川		青年の家 (本館)

神社スーパー5 正解・採点基準

◎所要時間(標準時間90分) 55点満点

時間(分)	60 以下	61 ~ 65	66 ~ 70	71 ~ 75	76 ~ 80	81 ~ 85	86 ~ 90	91 ~ 95	96 ~ 100	101 ~ 105	106 ~ 110	111 ~ 115	116 ~ 120	121 以上
得点	25	30	35	40	45	50	55	55	50	45	40	35	30	25

◎課題① 15点満点

・都筑神社の階段の数は何段ありましたか? 正解285段

階段数	120 以下	121 ~ 150	151 ~ 180	181 ~ 210	211 ~ 240	241 ~ 270	271 ~ 300	301 ~ 330	331 ~ 360	361 ~ 390	391 ~ 420	421 以上
得点	3	5	7	9	11	13	15	13	11	9	7	5

◎課題② 15点満点

・三ヶ日みかんの花は主に何月に咲きますか? 正解5月

月	1 ~ 3	4	5	6	7 ~ 12
得点	0	10	15	10	0

◎課題③ 15点満点

・天竜浜名湖線の駅は、全部でいくつありますか? 正解39駅

駅の数	19 以下	20 ~ 40	25 ~ 29	30 ~ 34	35 ~ 38	39	40 ~ 44	45 ~ 49	50 ~ 54	55 以上
得点	5	7	9	11	13	15	13	11	9	5

ウォークラリー 《よくある Q&A》《ヒヤリハット事例》

《よくある Q&A》

Q: コマ地図の見方についての指導は学校で事前に実施してきたほうがいいですか？

A: 団体によっては、事前に指導されているところもあるようですが、ほとんどの団体は当日の所員からの説明のみで実施されています。(20分程度)

Q: 無線機を貸してもらえますか。

A: 貸し出していません。携帯等で連絡を取るようお願いします。

Q: 自転車を貸してもらえますか。

A: 貸出可能です。静岡県自転車条例により自転車保険への加入が必須となります。

また事前に必要台数をご連絡ください。(最大6台、ヘルメット着用必須)

Q: 雨天で合羽を着て実施した後、合羽を干せますか？

A: はい。艇庫内で干すことができます。物干しとハンガーを艇庫内に準備しておきます。事前にご連絡ください。

Q: 緊急用に研修生にも指導者用の地図を配布してもいいですか。

A: 問題ありません。事前に必要枚数コピーしてきてください。地図はプログラムガイドに掲載されています。

Q: 活動中にトイレに行きたくなったらどうしますか？

A: 都筑神社と東都筑駅に公共トイレがあります。トイレトペーパーがないため、団体で用意をお願いします。また、青年の家出発前にトイレの時間の確保をお願いします。

Q: 急に雷が鳴ったらどうしますか？

A: 巡回車両を中心に緊急避難場所への避難指示をお願いします。

弊所の緊急車両(最大2台)も出して、避難場所へ案内を行います。

Q: 迷子のグループや傷病者の搬送は青年の家の車両で行ってもらえますか？

A: 搬送はできません。役割分担にある連絡車両での搬送をお願いします。

Q: CP(チェックポイント)に各自、車でいきたいです。駐車場はありますか？

A: ありません。都筑神社やJA等に駐車場はありますがウォークラリー用ではないため、原則、連絡車両で送迎するか、徒歩をお願いします。自転車の貸出も行っています。(保険加入必須)

短時間であれば、都筑神社、東都筑駅、JA、英建設計前は停車可能です。

ウォークラリー 《よくある Q&A》《ヒヤリハット事例》

Q: 全グループが CP を通過したら、青年の家に帰ってもいいですか？

A: 迷った班が戻ってくる可能性があるため、CP 通過後すぐに戻るのではなく、担当 CP の次の CP を全グループが通過したら戻ってきても大丈夫です。

(類例)

Q: 他の指導者から迷っている班が出たかもと連絡がありました。CP を少し離れて探しに行ってもいいですか？

A: 迷っていない班が CP に来る可能性があります。「CP には指導者がいる」と説明をするため、指導者が離れてしまうと、迷っていない班まで「ここには指導者がいないから間違った道を歩いてしまっている」と思ってしまう、迷う可能性が高くなります。そのため、探しにはいかず CP で待機しててください。

Q: 道を間違えて本来通らない CP に来てしまった際の指示はどうすればいいですか？

A: 来た道に戻らせて、分かるコマ地図番号から再開させてください。子どもたちはコマ地図しか持っていないため、本来通らない道から正規のコースに行かせようとすると迷ってしまいます。

《ヒヤリハット事例》

①電話等でのクレーム内容

- ・民家の前で座って休憩をしていた。
- ・道に石で落書きをしていた。
- ・交通マナーが悪かった。
- ・道に広がって歩いていたため車で轢きそうになった。
- ・地域の人に挨拶がなかった。話し声がうるさかった。

②研修生のヒヤリハット内容

- ・グループ内でケンカをしてはぐれた。(湖西市の祖母の家に帰ってしまっていた。)
- ・車に轢かれそうになった。
- ・レイクサイドウェイに入ってしまった。

③指導者のヒヤリハット内容

- ・神社でポイの往路で、左折ポイントで曲がらず、佐久米駅まで行ってしまった。
- ・CP 近くで間違った道に行こうとした班がいることに気づいたが、声をかけずにそのまま行かせてしまった。
- ・事務室に迷子の連絡をせずに指導者で探しに行ってしまったため、CP に指導者がいなくなってしまった。