

令和7年8月30日改訂

三ヶ日青年の家 予定メニュー表 令和7月 10～12月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	焼魚(鮭)	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(鮭)	ウインナー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	和風春雨サラダ	ひじき煮	切干大根煮	和風春雨サラダ	南瓜煮	切干大根煮	ひじき煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆
	青りんごゼリー	ブドウゼリー	青りんごゼリー	ブドウゼリー	青りんごゼリー	ブドウゼリー	青りんごゼリー
昼食	チンジャオロース丼	カレー	ソースカツ丼	チンジャオロース丼	カレー	チンジャオロース丼	牛丼
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	わかめスープ	福神漬け	みそ汁	わかめスープ	福神漬け	わかめスープ	みそ汁
	オレンジゼリー	オレンジゼリー	柴漬け	オレンジゼリー	オレンジゼリー	オレンジゼリー	紅生姜
			オレンジゼリー				オレンジゼリー
夕食	とんかつ	グリルチキン	ハンバーグ	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)	三ヶ日牛コロッケ	とんかつ	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)
	きんぴら牛蒡	フライドポテト	フライドポテト	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	こぎつねご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	わかめスープ	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ



【メニューについて】※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合があります。

【ご連絡・お問い合わせ先】 静岡県立三ヶ日青年の家 厨房 TEL:053-526-2877 FAX:053-526-2877 担当:片岡

※繋がらない場合は御手数ですが事務所 TEL:053-526-7156 FAX:053-526-0665 までお願い致します。