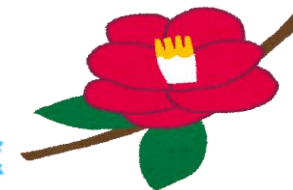


三ヶ日青年の家 予定メニュー表 令和8年 1～3月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	ウインナー	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(鮭)	ウインナー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	ひじき煮	切干大根煮	和風春雨サラダ	ひじき煮	切干大根煮	和風春雨サラダ	切干大根煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ
	イチゴゼリー	青りんごゼリー	ブドウゼリー	イチゴゼリー	ブドウゼリー	青りんごゼリー	ブドウゼリー
昼食	牛丼	チンジャオロース丼	カレーライス	牛丼	ソースカツ丼	カレーライス	ソースカツ丼
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	わかめスープ	福神漬け	みそ汁	みそ汁	福神漬け	みそ汁
	紅生姜	オレンジゼリー	オレンジゼリー	紅生姜	柴漬け	オレンジゼリー	柴漬け
	オレンジゼリー			オレンジゼリー	オレンジゼリー		オレンジゼリー
夕食	とんかつ	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)	とんかつ	グリルチキン	三ヶ日牛コロッケ	グリルチキン	三ヶ日牛コロッケ・アジフライ
	きんぴら牛蒡	ひじき煮	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	こぎつねご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	わかめスープ	コンソメスープ	みそ汁	わかめスープ	みそ汁
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ



【メニューについて】※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合があります。

【ご連絡・お問い合わせ先】 静岡県立三ヶ日青年の家 厨房 TEL:053-526-2877 FAX:053-526-2877 担当:片岡

※繋がらない場合は御手数ですが事務所 TEL:053-526-7156 FAX:053-526-0665 までお願い致します。

