

三ヶ日青年の家 予定メニュー表 令和9年 1～3月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	焼魚(鮭)	ウインナー	ウインナー	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(鮭)	ウインナー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	厚焼き卵	切干大根煮	ひじき煮	厚焼き卵	ひじき煮	厚焼き卵	春雨サラダ
	ひじき煮	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	春雨サラダ	スクランブルエッグ	切干大根煮	スクランブルエッグ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	ふりかけ			ふりかけ		ふりかけ	
昼食	牛丼	カレーライス	ハヤシライス	豚玉丼	カレーライス	ちらしずし	ソースカツ丼
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	福神漬け	福神漬け	みそ汁	福神漬け	みそ汁	みそ汁
	紅生姜	ブドウゼリー	ミニオムレット	柴漬け	ミニオムレット	ブドウゼリー	柴漬け
	ミニオムレット(苺)			ミニオムレット(苺)			ブドウゼリー
夕食	豚の生姜焼き	とんかつ	鳥の唐揚げ	アジ立田(甘酢)	三ヶ日牛コロッケ	肉じゃが	鳥の唐揚げ
	春雨サラダ	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	切干大根煮	アジフライ	春雨サラダ	きんぴら牛蒡
	野菜ポテトサラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜ポテトサラダ	ひじき煮	野菜ポテトサラダ	野菜サラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	野菜ポテトサラダ	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	ご飯	みそ汁	みそ汁
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	みそ汁	桜漬け	桜漬け
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	桜漬け	オレンジ	オレンジ
					オレンジ		

【幼児メニューについて】※小学生未満が対象となります。

夕食:お子様プレート(ハンバーグ等)、ご飯・スープ・サラダ・デザート ※朝食・昼食は上記のミニバージョンです。
 【ご連絡・お問い合わせ先】 静岡県立三ヶ日青年の家 厨房 TEL:053-526-2877 FAX:053-526-2877 担当:片岡
 ※繋がらない場合は御手数ですが事務所 TEL:053-526-7156 FAX:053-526-0665 までお願い致します。