

三ヶ日青年の家 予定メニュー表 令和8年 10~12月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	焼魚(鮭)	ウインナー	ウインナー	焼魚(鮭)	ウインナー	焼魚(鮭)	ウインナー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	切干大根煮	ひじき煮	和風春雨サラダ	ひじき煮	切干大根煮	和風春雨サラダ	ひじき煮
	ご飯	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	ご飯	スクランブルエッグ	ご飯	スクランブルエッグ
	みそ汁	ご飯	ご飯	みそ汁	ご飯	みそ汁	ご飯
	つぼ漬	みそ汁	みそ汁	つぼ漬	みそ汁	つぼ漬	みそ汁
	納豆	つぼ漬	つぼ漬	ふりかけ	つぼ漬	納豆	つぼ漬
	青りんごゼリー			ブドウゼリー		青りんごゼリー	
昼食	チンジャオロース丼	卵カツ丼	カレーライス	ソースカツ丼	チンジャオロース丼	卵カツ丼	カレーライス
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	わかめスープ	みそ汁	福神漬け	みそ汁	わかめスープ	みそ汁	福神漬け
	オレンジゼリー	柴漬け	オレンジゼリー	柴漬け	オレンジゼリー	柴漬け	オレンジゼリー
		オレンジゼリー		オレンジゼリー		オレンジゼリー	
夕食	肉じゃが	グリルチキン	肉じゃが	ハンバーグ	肉じゃが	唐揚げ(タルタルソース)	三ヶ日牛コロケ
	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	アジフライ
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜サラダ	きんぴら牛蒡
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	野菜サラダ
	みそ汁	わかめスープ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	ご飯
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	みそ汁
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	桜漬け
							オレンジ

【幼児メニューについて】※小学生未満が対象となります。

夕食：お子様プレート(ハンバーグ等)、ご飯・スープ・サラダ・デザート ※朝食・昼食は上記のミニバージョンです。

【ご連絡・お問い合わせ先】 静岡県立三ヶ日青年の家 厨房 TEL:053-526-2877 FAX:053-526-2877 担当:片岡

※繋がらない場合は御手数ですが事務所 TEL:053-526-7156 FAX:053-526-0665 までお願い致します。